



Twee gratis trainingen over werk en mantelzorg

Voor mantelzorgondersteuners: Train-de-trainer 'Werk en mantelzorg combineren'

Ondersteunt u mantelzorgers en wilt u werkende mantelzorgers beter begeleiden? Volg dan op 22 juni de train-de-trainer 'Werk en mantelzorg combineren', die wordt verzorgd door Hanneke de Boer, van het Expertisecentrum Mantelzorgondersteuning Amsterdam. Ook preventiewerkers, bedrijfsmaatschappelijk werk en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom. De Boer ontwikkelde vorig jaar i.s.m. ervaringsdeskundige Ernst Buning een ééndaagse training voor werkende mantelzorgers en draagt de opgedane kennis graag aan u over. De Boer: "Aan bod komt alles wat je moet weten om werkende mantelzorgers goed te ondersteunen, en om zelf de cursus 'Mantelzorg & werk combineren' te kunnen geven." De train-de-trainer vindt plaats op donderdag 22 juni, van 9.00 – 17.00. Locatie: Van Limmikhof, Nieuwe Keizersgracht 1A, Amsterdam. Deelname is gratis. Meer informatie: <http://www.markant.org/agenda/train-de-trainer-werk-mantelzorg-combineren/>

Voor mantelzorgers: 'Werk en mantelzorg combineren'

Op vrijdag 16 juni 2017 organiseert Markant een gratis ééndaagse training voor Amsterdammers die een baan combineren met de zorg voor een naaste. In de training krijgt u praktische informatie en tips hoe u een goede balans vindt tussen uw werk, de zorg voor uw naaste en zorgen voor uzelf. Onderwerpen in de training zijn o.a.: wat bespreek je met je collega's en leidinggevende, hoe krijg en houd je de regie, hoe zorg je voor meer energie, grenzen stellen, hoe ga je ermee om? De training wordt gegeven door het Expertisecentrum Mantelzorgondersteuning Amsterdam. Tijd: 16 juni van 9.30 - 16.30 uur. Locatie: Buurtboerderij Ons Genoegen, Spaarndammerdijk 319, Amsterdam.

Kent u werkende mantelzorgers, attendeer ze dan op deze training. Meer informatie: <http://www.markant.org/agenda/training-werk-en-mantelzorg-combineren/>

Aanmelding voor beide trainingen bij Markant: (020) 886 88 00 of via info@markant.org.