

Verslag van de bijeenkomst van het Alzheimer Trefpunt Amsterdam Centrum,  
op woensdag 07 maart 2018 in Huis De Pinto.

De gastspreker was Frans Hoogeveen, ouderenpsycholoog en auteur van veel artikelen en boeken over dementie. Hij is werkzaam in verschillende verzorgingstehuizen en werd bijgestaan door Sjef van Bommel.

Het onderwerp was die avond: omgaan met veranderend gedrag

Er waren 16 bezoekers aanwezig, waaronder ook enige casemanagers van Cordaan. Vele verschillende onderwerpen werden behandeld omtrent de dagelijkse problematiek die dementie kan bewerkstelligen.

De uitleg van Frans Hoogeveen was helder en goed toepasbaar. Er werden gedurende de avond vele vragen aan hem gesteld.

Een heel belangrijk punt waar uitvoerig gesproken is: dat goed overleg 'nodig' blijft met familieleden/ hulpverleners van de dementerende, dit om een duidelijk beeld van de huidige situatie te houden. Men moet niet vergeten dat deze mensen dezelfde behoeftes hebben, als mensen zonder dementie.

Het grote verschil hierin is; dat zij dit op een vaak heel andere manier tot uiting brengen. Zij kunnen geen zaken wegdrukken en een onrustige sfeer om hen heen zal averechts werken in hun beleving.

Een belangrijke stelregel is: een gunstige omgeving geeft gunstig gedrag weer en een ongunstige omgeving roept een ongunstig gedrag op.

Maar ook deze mensen met deze aandoening hoeven zeker 'niet' met handschoenen aangepakt te worden. Als zij zich 'ongepast' gedragen, bijvoorbeeld door het uitspreken van 'ongepaste' seksuele uitingen, of bij agressief gedrag naar de omgeving toe, mag hier best op een 'adequate' manier op ingespeeld worden.

Dit kan door onder meer 'stemverheffing' te gebruiken, of zijn arm is flink beet te pakken, dit om de persoon duidelijk te laten weten dat dit gedrag 'niet' tolerabel is. Vaak dringt zo'n actie wel tot de patiënt door.

Pijnklachten bij mensen met dementie is tot op heden nog een "onderbehandeld" onderwerp, daar het niet altijd eenvoudig blijkt om te concluderen, waar deze pijn nu echt zit en hoe heftig deze is. Evenals het onderwerp mondzorg, daar onjuiste behandeling /hygiëne veel nieuwe problemen kunnen oproepen. Het begeleiden van deze mensen naar de tandarts kan

Daar het 'korte termijn geheugen bij de dementerende mens niet meer goed functioneert, voelt het vaak prettig voor hen om te 'refereren' naar zaken uit het verleden. Dit kan door middel van herinneringen uit het verleden op te halen.

Door bijvoorbeeld oude foto's te laten zien en hierover vragen te stellen, zal de persoon vaak zaken en mensen herkennen, wat een goede manier om de herinnering levendig te houden.

Ook het beluisteren van muziek die de dementerende vroeger graag hoorde, of het confronteren met een parfum/geur die de persoon of partner vroeger gebruikte, kan een positieve uitwerking hebben. Dit zijn 'eenvoudige' manieren om de verbinding aan herinnering en emotie te laten voelen, binnen het onderbewuste geheugen, in het aangedane brein.

---

