

Jordaan & Gouden Reael

Uitgave van Stichting Wijkcentrum Jordaan & Gouden Reael

Jaargang 20 | februari-maart 2023 | www.jordaangoudenreael.nl

Op de barricade voor de Jordaan

Stichting Katrijn tegen massatoerisme

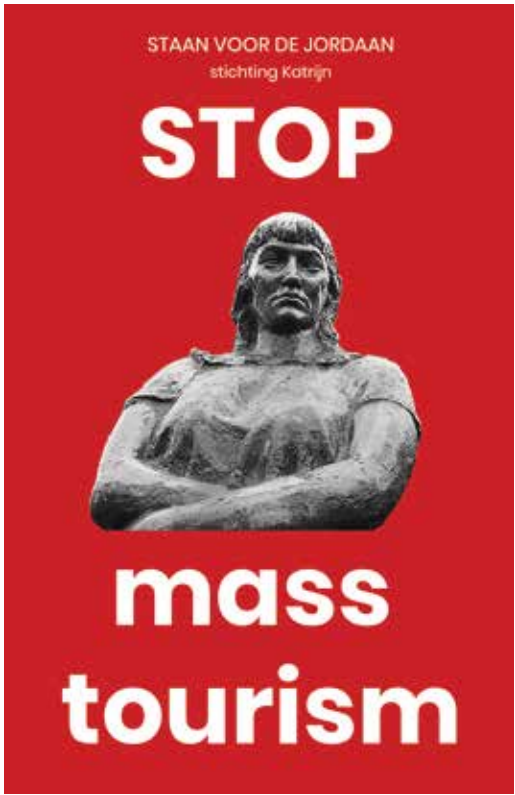
Een groepje Jordaanbewoners heeft Stichting Katrijn opgericht voor onder meer een beter evenwicht in de Jordaan tussen bewoners en toeristen.

DOOR ANKE MANSCHOT

Afgelopen december kwamen er wel tachtig Jordanezen naar het oprichtingsfeest van Stichting Katrijn. Dat werd gehouden in het atelier van beeldhouwer Nelson Carrilho in de Tuinstraat. Regisseur en journalist Sam Nemeth en zijn vrouw Ine Poppe, eigenaren van het mediabedrijf Poppe & Partners, namen samen met beeldend kunstenaars Nelson Carrilho en Charles Vreuls en enkele andere buurtgenoten het initiatief voor deze stichting, die in de weer komt tegen het massatoerisme en andere overlast in de Jordaan. Vreuls en Nemeth, die hierna aan het woord komen, wonen allebei in de Tuinstraat.

Nemeth (60): “Wij hebben niets tegen expats en toeristen, maar de het evenwicht is zoek geraakt.”
Vreuls (69): “Teveel huizen worden verkamerd en

er worden veel te veel vergunningen voor onderkeldering afgegeven.”
Nemeth: “Als je de fundamenteën van je huis verstevigt, is het heel verleidelijk om dan meteen een kelder te laten uitgraven, zodat je weer geld terugverdient via verhuur van die kelder. Een perverse prikkel.”
Vreuls: “Teveel huizen in onze buurt worden verhuurd voor shortstay voor toeristen, zoals Airbnb. En voor longstay voor expats. Ik word echt stapelgek van het geluid van rolkoffers. En omdat toeristen en expats vaak niet weten wanneer het afval wordt opgehaald, staan er ongeveer elke dag vuilniszakken op straat.”
Nemeth: “Ook liggen er bijna altijd wel twee à drie matrassen op de stoep te rotten. Waarschijnlijk omdat expats meestal een nieuwe matras krijgen.
Een ander pijnpunt: leuke winkels verdwijnen. Zo is schoenmaker Nils Kalf, die prachtige glamuurschoenen op maat maakte, verleden jaar vertrokken naar Limburg vanwege de hoge huur van zijn winkel in de Eerste Tuindwarsstraat. Er is nu een vegan ijszaak voor in de plaats gekomen, waarvoor de toeristen in de rij staan. Mijn zoon, geboren in de Jordaan, is naar Antwerpen



verhuisd, omdat een atelier huren hier onbetaalbaar is geworden.”
Vreuls: “Mijn buurman is verkast naar Berlijn, omdat hij niet meer tegen het lawaai van de onderkeldering kon.

LEES VERDER OP PAGINA 3



Gespreksflarden

DOOR TRUDY FRANC

Marnixstraat/ Nieuwe Willemsstraat
Man wil oversteken bij het zebrapad. Fietser rijdt door.
Man: Mooi zebrapad hè!
Fietser: Oh ja, u heeft helemaal gelijk. U had voorrang. Sorry!

Buiten Oranjestraat
Twee vrouwen op de halte van lijn 22
Vrouw 1: Ja, we gaan varen. Ik houd helemaal niet van boten.
Vrouw 2: Oh nee?
Vrouw 1: Nee... als ik maar land zie... aan beide kanten... en de Westertoren.

Haarlemmerplein
Jonge vrouw telefoneert: Luister goed, dit is mijn eerste date. Ik ga echt niet een week in de wachtstand omdat jij zo weinig tijd hebt. Ach man, ik weet het nu al. Wij hebben geen match.

Hendrik Jonkerplein
Vrouw telefoneert: Ja, dat zag ik wel aan haar lichaamstaal en gezichtsuitdrukking. Of liever... het gebrek daaraan.

Noordermarkt
Man van een jaar of veertig telefoneert: Dag lieverd. Ik ben over een minuut of tien bij jou. Trek je kleren maar vast uit.

Westerstraat in de supermarkt
Man ziet winkeldame: Hee, dag schat! Moet je morgen werken?
Vrouw: Ja
Man: Oh wat naar! Kom ik wel effe langs.

Haarlemmerplein
Twee jonge vrouwen in gesprek
Vrouw 1: Ik was net in het Westerpark. Een man sloeg ineens zijn jas open en liet zijn zaakje aan me zien. Random...
Vrouw 2: Wat zijn mensen toch vrese-lijk!

Brouwersgracht
(ingezonden door een lezer)
Vrouw tegen vriendin: Ik zit er niet mee zo van dat ik er iets van zou willen zeggen.

Bloemgracht/Prinsengracht
Fietser slingert de Prinsengracht op en roept keihard: I JUST WANNA MAKE LOVE TO YOU!!!

Een gesprek over zwerfvuil met Guusje ter Horst

Vuilnisgevecht

Afval is een onderwerp waar Amsterdammers zich flink druk over kunnen maken. En vuilnismannen zelf ook, gezien hun staking. Wanneer de gemeente bij afvalgerelateerde problemen te lang wacht met ingrijpen, zijn er gelukkig altijd nog initiatieven vanuit de buurt. Zo heeft Bos en Lommer inmiddels de competitie “De schoonste straat” en zijn er her en der opschoonacties, zoals “Zakkie voor een bakkie” in West.

DOOR NIELS VAN INGEN

Reden genoeg om eens te kijken naar de Jordaan, waar we de vuilniszakken twee keer per week aan de straat zetten, maar waar we ook overlast hebben, niet alleen van huisvuil maar ook van zwerfvuil. Let wel, aan de vuilnismannen ligt het niet! Die rijden, vaak met indrukwekkende snelheid, af en aan door onze straten, zonder ook maar een amsterdammertje te raken. En de veegploegen doen hun werk in de middag, zodat er voor morgensterren altijd nog pareltjes te vinden zijn, bijvoorbeeld een afgedankt krukje of een oude vaas. Zo gaat het al jaren. Het zwerfvuil concentreert zich vooral rondom toeristische plekken en vuilcontainers. En dan is er nog het grofvuil dat dagen aaneen op je stoep kan blijven staan. Ik spreek hierover met Guusje ter Horst. Zij was onder andere minister van Binnenlandse Zaken, burgemeester van Nijmegen en wethouder van Amsterdam. Samen met een aantal andere actieve Amsterdammers stichtte zij vorig jaar de vereniging “Voordestad”, die zich bekommert om de historische binnenstad van Amsterdam.

Wat doet de vereniging? “We zijn de vereniging Voordestad gestart om vooral via structureel overleg met de (deel)gemeente en met andere organisaties invloed te kunnen uitoefenen op het beleid. Voordestad staat voor behoud van de monumentale binnenstad en wil een leefbare omgeving voor de bewoners. We zijn in 2022 gestart en hebben inmiddels 145 leden.”



Wat moet er volgens u veranderen rondom het afvalbeleid in Amsterdam?
“De basis moet beter op orde komen. Er zijn momenteel veel experimenten gaande, zoals het ophalen van vuil over water rondom de Nieuwmarkt of bellen voor je huisvuil in de Negen Straatjes, maar de basis lijkt niet op orde. Ik woon in de buurt van een containerlocatie en tien keer per dag komt er iemand van de gemeente iets doen dat met het afval te maken heeft: de straat reinigen, met de vuilniswagen afval ophalen, achter de vuilniswagen zwerfafval opruimen, vuilnisbakken of containers legen. Maar iedereen heeft zijn eigen taak en verwijst naar een ander als er bij de containers gedumpt afval ligt. Er is gewoon geen verantwoordelijkheidsgevoel.”
De containers blijken inderdaad een groot probleem. Deze openbare afvalplekken worden door veel mensen gezien als een dumpplek voor hun afgeschreven huisraad of voor dozen die net niet in de container passen. “Bij de containerlocaties

is een directe aanpak nodig. Deze plekken moeten dagelijks onderhouden worden zodat vuil geen vuil aantrekt.”

Wie zijn die vervuilers? “Daar komen we maar moeilijk achter. Als je het afval naloopt op adressen, zijn die toevallig net allemaal verwijderd en zijn de eigenaren dus moeilijk te achterhalen. Wij hebben als vereniging ook gepleit voor cameratoezicht, maar de gemeente verschuilt zich achter privacy-redenen die helemaal niet kloppen. Cameratoezicht gebeurt al in dertien andere gemeenten en helpt de vervuiler, eigenlijk dus een overtreder, aan te pakken. In de stemwijzer van de laatste gemeenteraadsverkiezingen was ook een meerderheid van de partijen vóór een pilot met mobiele camera's bij containers. Maar steeds als we het voorstellen wordt er ten onrechte geschermd met het privacy-argument.”

LEES VERDER OP PAGINA 3 ONDERAAN

Van de hoofdredactie



FOTO MAXIME VAN VEELEN

ger het wel opruimt? Waar komt toch die asociale gedachte vandaan dat anonieme vuilophalers – wier zware en vuile werk maar weinigen van ons zouden willen verrichten – al jouw rotzooi die je uit je handen laat vallen wel even zullen opruimen?

Toen we het gesprek aangingen met Guusje ter Horst over het gevecht rond straat- en zwerfvuil was nog niet bekend dat vuilnisophalers zouden gaan staken. Het is toeval dat een krant die maar vijf keer per jaar uitkomt zo bovenop het nieuws zit. Maar het komt wel goed uit. Want dan kunnen wij meteen zeggen dat we het eens zijn met de hogere looneis van de stakers: geef meer loon! En: gooi je zooi niet zomaar op straat. Dat doe je thuis toch ook niet?

Frederique de Jong
IJsbrand van Veelen



Op maandag 13 maart van 12.00 tot 15.00 uur door taxateur Arie Molendijk. Een ieder is welkom met hun oude boeken, bijbels, ansichtkaarten en prenten.

ZIE OOK PAGINA 9 ONDERAAN

Elke maandagavond worden de klokken van de Westertoren om 19.00 uur een kwartier lang geluid.

STEUN ONZE BUURTKRANT



Uw buurtkrant wordt voor de helft betaald door de overheid en voor de andere helft door adverteerders. Maar door stijgende kosten is dat niet genoeg. Wij willen het liefst een papieren krant blijven uitgeven om zoveel mogelijk buurtbewoners te bereiken.

Daarom vragen wij u de krant te steunen met een financiële bijdrage. Klein of groot, alles is welkom!

U kunt uw gift overmaken op rekening van Stichting Wijkcentrum Jordaan & Gouden Reael, NL44 INGB 0000 0195 98 o.v.v. donatie wijkkrant.

ONZE DANK IS GROOT



Oriëntatiecursus



**Dinsdagavond van
19.00 tot 19.45 uur.**

14 maart | 28 maart | 11 april
24 april | 16 mei | 30 mei

Geen Bijbel? U krijgt gratis een exemplaar van ons. Geen cursusgeld. Voor meer inlichtingen, bel 06-38327638

Iedereen welkom!

Rini Vos, evangelist 'Bij Simon de Looier'
Looiersgracht 70-72, 1016 VT Amsterdam
M: 06 38 32 76 38

VERVOLG PAGINA 1 STICHTING KATRIJN

De horeca in onze buurt geeft ook veel overlast omdat de klanten, bijna altijd toeristen, vaak tot twee uur 's nachts op de stoep lawaai maken. Daarnaast rijden de Ubertaxi's met name rond middernacht af en aan in onze buurt. Het is een opeenstapeling van overlast."

Waterbedeffect

Hoogste tijd dus om in actie te komen, vonden zij en andere buurtgenoten. Temeer daar de gemeente bezig is met het toerisme uit de Oude Binnenstad te weren. Nemeth: "Wij zijn bang voor een waterbedeffect. Dat toeristen nog meer onze kant uit komen. Dat onze buurt dan helemaal als los zand uit elkaar valt." Vreuls: "En als wij bewoners niet piepen, niet onze stem laten horen, stopt niemand het massatoerisme in onze buurt." Stichting Katrijn is vernoemd naar het poppenkastpersonage Katrijn Klaassen. Zij zou volgens de overlevering zijn gebaseerd op Catharina (Katrijn) Pieters, een bazige tante die in de zeventiende eeuw in de Tuinstraat zou zijn geboren en getogen. Zij zou een vechthuwelij hebben gehad met Jan Klaassen uit de Anjelijsstraat. Maar op het affiche van stichting Katrijn, ontworpen door Ine Poppe, is Katrijn niet afgebeeld, maar 'De Volksvrouw', een beeld van Henk Henriët dat in de Westerstraat staat. Nemeth: "Nelson Carillho gaat een sculptuur van Katrijn maken. We willen het een mooie plek in de Jordaan geven." De gemeente staat volgens de initiatiefnemers welwillend tegenover Stichting Katrijn. "We hebben inmiddels al tweeduizend euro subsidie gekregen, van het Buurtbudget van de Jordaan." En er hebben zich al particuliere donateurs aangemeld, onder wie ook enkele expats die naar het openingsfeest kwamen. Nemeth: "Die expats hadden onze uitnodiging, die we in brievenbussen in de buurt hebben gestopt, met google translate vertaald. Ja, leuk, hè, dat er ook expats zijn die achter onze doelstellingen staan?"



Sam Nemeth (li) en Charles Vreuls

Ludieke acties

Zo om de week vergadert de vaste kern van de stichting, inmiddels zo'n negen man. En er zijn al drie groepen samengesteld: een juridische groep voor het indienen van bezwaarschriften et cetera, het 'ludieke interventieteam' voor ludieke acties, en een groep die aan de orde stelt hoe het massatoerisme op meta-niveau kan worden aangepakt. Nemeth: "De vliegtickets moeten bijvoorbeeld veel duurder, zodat er paal en perk wordt gesteld aan Budget Airlines die mensen blijven uitspugen." Vreuls: "Ook voor de toeristen zal het fijn zijn als er een halt wordt toegeroepen aan het massatoerisme in Amsterdam." De groep voor ludieke acties heeft al een succesje geboekt. Op een stoep waar het een wirwar was van geparkeerde fietsen heeft een van hen twee witte strepen geschilderd met 'no bikes' in het midden. Nemeth: "En ja hoor, het werkte ook nog. Onze stichting heeft ook al tot verbodering tussen buurtgenoten geleid. En we hebben lol met elkaar. Anders hou je het niet vol." ■

Ook donateur worden van Stichting Katrijn of anderszins een bijdrage leveren? Zie www.stichtingkatrijn.nl

Zoon houdt erfenis van zijn vader Willy levend

Wandelen met Tonny Alberti



Het legendarische café staat leeg

Aan de voet van die oude Wester zie ik hem staan. Als ik op me fietsie aankom om 11:00 op een zonnige zondag in november. Tonny Alberti, officieel Martin Tonny Verbrugge. Al een behoorlijk aantal jaren kun je met Tonny op zondag een Willy Alberti wandeltocht maken door de Jordaan en vandaag aan mij de eer om er een stukje over te schrijven.

DOOR ANNEMARIE OOF

Stevig staat hij daar voor de Westerkerk. Stevig in het verleden van de jeugd van zijn vader, Willy Alberti. Willy werd geboren in 1926 als Carel Verbrugge in de Konijnenstraat in de Jordaan. Het verleden komt dadelijk weer tot leven. We hebben er zin in. Tonny reikt diep in het tasje dat hij bij zich heeft. Hij geeft ons allemaal een keurig geplastificeerd mapje met daarin de verhalen van de tocht die we gaan maken. Er zitten oude foto's bij van al dan niet veranderde plekken in de buurt, van mensen die er niet meer zijn en van Willy die er niet meer is, en bij wie we vandaag tegelijk stilstaan en langs lopen. Langs Willy als kleine jongen, als deugniet zingend voor 5 cent zodat hij een lekkere duimdrop kon kopen, als vriendje van Johnny Jordaan, als echtgenoot, als groot artiest en begenadigd acteur, zonder wie de Jordaan geen Jordaan zou zijn. De Jordaan is mede dankzij hem een historisch stuk van Amsterdam.

Smartlappen

We zijn compleet en daar gaan we. Ik ben gek op smartlappen, altijd al geweest en als je dit leest dan weet je toch wat ik bedoel? De lach, de traan, de snik, de klanken van het echt best moeilijke leven waarin we met ons goeie gedrag de ene voet voor de ander zetten. En vergeet ons slechte gedrag niet. De heerlijke

lelijkheid van het leven wordt in smartlappen niet buitengesloten. De glimlach van een kind in het zonnetje... die maakt het leven draaglijk. Het maakt dat ik me niet alleen voel. Ik heb een goede vriend die als hij smartlappen begint te zingen transformeert van een soms best chagrijnige ambtenaar in een man die een arsenaal aan emoties kent en heeft doorleefd. Als ik naar de liedjes van Willy luister, voel ik mij een trotse Amsterdamse, blij dat ik leef. En dat ik voor dat gevoel geen geld uit hoeft te geven... Want mensen hebben het moeilijk en alles wordt duurder. Dat er veel armoede in de Jordaan was en mensen zeer dicht op elkaar woonden en op elkaar aangewezen waren, wordt ook heel duidelijk in de wandeling, die overigens twee uur duurt en mij het idee geeft dat Tonny nog uren zou kunnen doorgaan met vertellen.

Rooie Nelis

Als we voor café Rooie Nelis staan – het legendarische Jordanees café in de Laurierstraat dat sinds 2019 gesloten is – zie ik pas echt goed wat een gepassioneerde verbinder Tonny Alberti is. "Als er iemand is die voor het behoud van dit erfgoed kan zorgen zou ik hier zo twee dagen per week als vrijwilliger willen werken zodat we de verhalen kunnen blijven vertellen en levend kunnen houden. Onbegrijpelijk," zegt hij hoofdschuddend bij de troosteloze aanblik van het café. Als Rembrandt van Rijn, "ook een inwoner van de Jordaan", later was geboren zouden hij en Willy elkaar kennen, zou hij vele schetsen en schilderijen hebben gemaakt van deze plek. Café Rooie Nelis zou op zijn minst een museum, een verhalenhuis moeten zijn vol mensen van toen, met een diepe buiging naar Blonde Sien, Zwarte Gerrit en Tante Ka... Op de Lijnbaansgracht haalt Tonny een blue-

je moet niks. Als je het belangrijk vindt dat Amsterdam en je buurt mooi blijven, dan helpen we graag met onze vereniging. Het lidmaatschap kost maar tien euro per jaar."

Hoe zien de Jordaan en de Eilanden eruit in 2050, vraag ik Ter Horst. De gemeente heeft immers als doel "schone straten en schone pleinen in 2050". Ofwel: een afvalvrije stad, schoon en circulair met minder afval per huishouden. "Schone straten, schone pleinen? Dik vóór 2050 moet het al schoon zijn, zo lang kunnen we toch niet wachten! De gemeente lijkt zich nauwelijks verantwoordelijk te voelen voor een schone stad. Andere zaken krijgen prioriteit, terwijl de Amsterdammers zich het allermeest ergeren aan het vuil in de stad. Het is zo liefdeloos. Wij brengen dit onderwerp graag terug op de agenda. Wellicht kunnen we dan al eerder weer van onze buurt genieten zonder de overlast van al dat afval en die rommel bij de containers." Met het gesprek nog in mijn hoofd loop ik terug



Tonny Alberti bij een plaquette van zijn vader

toothboxje uit zijn tassie. "ik wil jullie wat laten horen." En weer zie ik die contente blik met ogen die in het verleden staren. Even later schalt de heerlijke prachtige volle stem van Willy over de gracht, die De Buurt zingt:

"De buurt waar ik als jongen speelde, waar ik in de kleine straatjes vocht waar ik lief en leed in armoede deelde en voor een cent een duimdrop kocht die buurt bestaat niet meer"

Die buurt bestaat misschien niet meer. Maar hij leeft wel voort, mede dankzij de belangrijke stem van Tonny Alberti die zal blijven vertellen tot ook hij erbij neervalt en zonder wie de Alberti's geen Alberti's zouden zijn. ■

Buurtverslaggeefster Jacky Wolters sprak Tonny Alberti tijdens zijn wandeltocht. Het gesprek is te zien op het Youtubekanaal van Knooppunttv, getiteld 'Wandelen met Tonny'. Op YouTube is ook Johnny Jordaan & Willy Alberti in gesprek met Tante Ka' te vinden, opgenomen in café Rooie Nelis. Voor rondleidingen met Tonny Alberti kunt u bellen naar 06-5377908 of mailen naar info@alberti-entertainment.nl.



door onze straten en zie daardoor nog meer rotzooi dan voorheen. Ik zie zelfgemaakte bordjes bij het grofvuil: "Sorry burens, we hebben dit al 4x aangemeld bij de gemeente". Er wordt gekort, bezuinigd en de rek is eruit, maar Guusje en haar vereniging strijden door. ■

Wil je helpen? Sluit je aan bij voordestad.amsterdam

FOTO ROEL VAN DEN ENDE

FOTO ROEL VAN DEN ENDE

FOTO ANNEMARIE OOF

FOTO FREDERIQUE DE JONG



Wát voor beroep??



Bordje van porder Ome Jan uit de Palmstraat

Soms zie je een vacature waarvan je niet weet om welk beroep het eigenlijk gaat. Wat zou een Consultant Manager bijvoorbeeld managen? En wat voor werk doet een Cluster Revenu Executive? Vooral ouderen snappen er vaak niets van. Omgekeerd hebben jongeren weer geen idee van oude beroepen.



Stalling van de hondenkar op de Lauriergracht



Waspitten gaan met een pontje naar het werk

Wat deden een kolenboer, voddendoer, schillenboer en scharensleep? De kolenboer verkocht kolen (eierkolen of antraciet) voor de kachel. Je kon ook voor de hele winter bestellen. Begin herfst droeg de kolenboer de bestelling dan in grote juten zakken naar de ‘kolenbak’ in de tuin of op zolder. Met de ‘kolenkit’ kon je dan je dagelijkse portie scheppen. De voddendoer haalde met een bakfiets of handkar oude kleding op en betaalde per gewicht een bedragje. De slechtste voddens gingen naar de papierindustrie, de betere stukken naar het Waterlooplein. Hij kondigde zich aan door luidkeels “Fod-duh!” te roepen. Sommigen hadden zelfs een eigen herkenningstune. Groente- en fruitafval (voor varkensvoer) werd met



Manus de porder



Tekening van Isdaac Israels van de koffiepijsters



Scharensleep met 3 klanten

paard en wagen opgehaald door de schillenboer. De scharensleep kwam langs om messen en scharen te slijpen. Zestigplussers weten het allemaal nog goed.

Minder bekend waren beroepen als kruikenruiker, koffiepijster of waspit. Koffiepijsters pikten bij koffieverlezerij Jonker in de Haarlemmerhouttuinen of bij Insulinde op de Zoutkeetsgracht slechte bonen weg. Waspitten werkten in waskaarsenfabrieken. Bij Lucas Bols op de Rozengracht roken kruikenruikers aan lege kruiken of ze weer geschikt waren om te vullen. Tot in de jaren 30 kon je een porder inhuren. Hij of zij kwam op het gewenste tijdstip luid op je deur kloppen tot je wakker was. Uitbaatsters van water- en vuurwinkels waren er toen ook in overvloed. Je kocht er aanmaakhoutjes, turf, kooltjes of heet water.

De laatste water- en vuurwinkel zat tot 1939 in de Anjeliersstraat op nr. 123.

De gemeente had ook eeuwenlang hondenmeppers in dienst. Ze moesten (vanwege hondsdelheid) loslopende honden doodslaan; ze werden per hond betaald. En begin 18de eeuw bevond zich in de Passeerdersdwarsstraat de ezelinnenmelkerij van de gebr. Roling. Deftige dames konden daar een ezelin uitzoeken die vervolgens naar hun huis werd gebracht om gemolken te worden. Je kon er ook ‘Melkgevende- en Rij-ezelinnen’ huren. Het drinken van ezelinnenmelk was destijds erg hip. Kortom, tijden veranderen, en beroepen ook. ■

Bronnen: Stadsarchief; Beeldbank; Hette de Jong, De Jordaan, Kloppend hart van Mokum; De Jordaananon.

Met de Warme Reus van het gas af

Er gaat iets spannends gebeuren op de Westelijke Eilanden. Ze willen daar van het gas af. Niet via de overheid, niet via een energieleverancier, maar door zelf een bedrijf te beginnen. Wie doet er mee?

DOOR ERIK VAN ERP

Een naam heeft het bedrijf al: Warme Reus, energiecoöperatie voor de Westelijke Eilanden. “We moeten van het gas af”, zegt de gemeente. Uiterlijk in 2040. Maar dat duurt veel te lang, vonden een paar bewoners. Zeker met de huidige hoge gasrekening loont het de moeite om sneller van het gas af te gaan. Dat scheelt geld, als je het goed regelt. Bijvoorbeeld via “Aqua-thermie”, een systeem dat gebruik maakt van het vele water rondom de eilanden. Maar er zijn meer opties. Inmiddels is er via de notaris een heuse coöperatie opgericht, de Warme Reus genaamd. Met nu al honderd “tientjesleden” en nog eens honderd belangstellenden. In het gebied wonen 3000 personen in 1800 woningen, koop en huur door elkaar: de optelsom van Bickerseiland, Prinseneiland, Realeneiland en het oostelijke deel van de Planciusbuurt. Gaat het lukken? Initiatiefnemer is Hanneke van Gent. Ze woont

al jaren in dit gebied en vond dat het tijd werd voor actie. Haar voorbeeld is het Ketelhuis, waar een groot aantal woningen op het voormalige WG-terrein al vier jaar doende is om van het gas af te komen door gebruik te maken van het water van het Van Lennepkanaal. En daar gaat het lukken (met zeven miljoen euro subsidie): vanaf eind dit jaar is het Ketelhuis operationeel. En ander voorbeeld is Zuiderlicht bij het Olympisch Stadion, waar ze met 1000 woningen al lang van het gas af zijn. En ook daar door “duurzame warmte” uit het water te gebruiken: in de zomer warm water opslaan en dat in de winter gebruiken voor de verwarming. Het kan dus.

Hoe nu verder?

Via de coöperatie Warme Reus hebben buurtbewoners, huurders en kopers, als alles volgens plan verloopt, samen zeggenschap over hun eigen duurzame energiebron. Maar er moet nog héél veel gebeuren. De coöperatie is dan ook op zoek naar enthousiaste bestuursleden om de volgende stappen te zetten. Belangstelling? Mail naar info@warmereus.eco. ■

Erik van Erp woont op Prinseneiland en hij is tientjeslid van de Warme Reus.



FOTO ROEL VAN DEN ENDE

Jarenlang de stut en steun van Jordaanbewoners

Twee geliefde huisartsen met pensioen



FOTO ANKE MANSCHOT

Jarenlang hadden Lynn Nijkerk en Martien Wesseling een bloeiende huisartsenpraktijk in de Jordaan. Inmiddels zijn ze allebei met pensioen. Hoe kijken zij terug op hun werk en patiënten? En hoe gaat het nu met hen?

DOOR ANKE MANSCHOT

In september 2022 gaf huisarts Martien Wesseling (68) een afscheidsfeestje in de Noorderspeeltuin. Er stond een lange rij patiënten geduldig op de stoep te wachten om hem in het zonnetje te zetten. Martien: “Ik heb wel veertig boeken cadeau gekregen en tientallen flessen wijn.” Hoe anders was het afscheid van Lynn Nijkerk (69), die in februari 2021 vanwege de coronacrisis met stille trom is vertrokken. Lynn: “Er is wel een afscheidsetentje bij Martien thuis geweest met de collega’s van de praktijk. Een van onze patiënten heeft toen cello gespeeld. Zo mooi. En daarna ook nog een duet met Martien.” Het interview vindt plaats in het ruime appartement van Lynn aan de rand van de Jordaan. Lynn, die in Engeland ter wereld kwam, is alleenstaand. Martien, geboren in Amsterdam, woont in Oud-Zuid. Martien: “In het minder chique gedeelte.” Hij heeft een vrouw en drie uitwonende kinderen.

Homovriendelijk

In 1987 gingen Martien en Lynn samenwerken. Hun praktijk zat eerst op de Lindengracht, maar verhuisde in 2000 de hoek om, naar de Tweede Lindendwarsstraat. Martien: “We hadden gemiddeld zo’n 3600 patiënten. Onder hen relatief veel kunstenaars, musici, homo’s en westerse allochtonen. Uit een onderzoek uit de jaren negentig bleek dat een derde van onze patiënten minimaal één ouder had die in het buitenland was geboren.” Lynn: “Dat we als homovriendelijk bekend stonden, kwam ook omdat huisarts Ronald Heitkamp, de voorganger van Martien, zelf homo was. Hij overleed aan aids.” Martien: “Toen onze praktijk nog moest groeien, kwamen onze patiënten uit de hele stad, maar later voornamelijk uit de Jordaan, onder hen ook vele ras-Jordanezen.” Lynn: “Wij hadden veel mondige en veeleisende patiënten, maar dat vonden we eigenlijk wel leuk.” Martien: “Huisartsen in opleiding daarentegen klaagden er weleens over dat onze patiënten zo lastig waren. Ze vonden het ook vreemd dat ze ‘je’ en ‘jou’ tegen ons zeiden.” Lynn: “We hadden ook veel schatten van patiënten, zoals die ene mevrouw die elk jaar vlak voor Sinterklaas een grote zak met cadeautjes kwam brengen.”

Julie hebben ook homeopathische consulten gegeven. Lynn: “Dat deden we de laatste jaren niet meer, omdat zo’n consult veel te veel tijd kost.” Martien: “Ik had er ook te weinig succes mee.” Lynn: “Soms hielp het wel.”

Hoe verliep de samenwerking? Martien, lachend: “Je ziet het, we kunnen nog steeds samen door één deur.” Lynn: “We hebben wel conflicten gehad. Martien is een pietje-precies, ik kan soms chaotisch zijn en dat botst dan.”

Hebben jullie ooit een mediator hiervoor ingeschakeld? Lynn, meteen eerlijk: “Ja, twee keer.

Maar we hebben nooit overwogen om uit elkaar te gaan. We kwamen er altijd weer samen uit.”

Hoe vergaat het jullie nu? Martien: “Sinds mijn pensioen loop ik zes keer per week hard in het Vondelpark. En ik ben weer celloles gaan nemen, op een nieuwe cello. Minstens eens per week ga ik met mijn vrouw naar de bioscoop. In het begin voelde ik mij wel schuldig dat ik niet meer werkte, terwijl er een huisartsentekort is. Ik lees geen medische vakliteratuur meer, hooguit blader ik er nog even doorheen. Euthanasie bij dementie interesseert me wel. Niet dat ik zelf popel om euthanasie aan mensen met deze ziekte te geven, integendeel. Maar wie weet ga ik op de een of andere manier iets met dit thema doen. Mijn moeder was dement.” Lynn: “Aan alles komt een eind, ook aan het huisartsenwerk. Maar ik mis de collega’s in de praktijk wel.” Martien hartgrondig: “Ik ook.” Lynn: “Afgelopen jaar ben ik vrijwilliger geworden in een opvang voor vluchtelingen van het Leger des Heils. Ik ben daar in de keuken begonnen, maar sinds de manager aldaar hoorde dat ik huisarts ben geweest, hou ik er een soort medisch spreekuur. Ook werk ik als vrijwilliger voor het UAF, de stichting voor vluchtelingstudenten en -artsen. Ik ben nu mentor van een vrouwelijke basisarts uit Turkije. Verder wandel en fiets ik veel en ben ik weer blokfluitles gaan nemen. Ik volg ook een cursus Frans bij Alliance Française en ga elke week naar een Franse film in het Ketelhuis. Ik verveel me nooit.” Martien: “Geldt ook voor mij.” ■

De praktijk van Martien en Lynn is overgenomen door Maartje Teeuwen en Anne de Leij. Zij noemen zich de Lindendokters. Omdat ze de praktijk aan het opknappen zijn, nemen ze tot 1 maart waarschijnlijk geen nieuwe patiënten aan. Adres: Lindendwarsstraat 5 huis.

VRIJDAG 24 T/M ZONDAG 26 MAART 2023

**Vintage Brocante
Antiek Kunst
Design
Beurs**

IN DE POSTHOORNKERK
Haarlemmerstraat 124-126

vrijdag, zaterdag van 11.00 tot 18.00
zondag van 11.00 tot 17.00

Toegang gratis

Organisatie
Stichting Joke de Reus-Verhoeff

Centrum begroot

Geld voor de Buurt



Centrum Begroot gaat weer van start. Hét project waar bewoners, maar ook ondernemers en maatschappelijke organisaties bepalen wat belangrijk is in hun buurt.

Jaarlijks stelt Centrum Begroot een budget beschikbaar voor de bewoners uit stadsdeel Centrum om op eigen initiatief hun buurt gezelliger, mooier of groener te maken. Dit jaar doen we het alleen anders dan u van ons gewend bent. Op advies van de stadsdeelcommissie wordt het beschikbare budget opgedeeld in wijken. Dit betekent dat iedere wijk in Centrum een eigen budget krijgt bedoeld voor de plannen die in die wijk worden ingediend. Ook de Jordaan (Noord en Zuid) en Gouden Reael krijgen dus een eigen budget, bedoeld voor plannen uit die buurten. Van maandag 27 februari tot en met maandag 27 maart kunt u een plan insturen op centrumbegroot.amsterdam.nl. Bij het indienen selecteert u de wijk waarvoor het plan bedoeld is. In juni en juli stemmen bewoners vanaf 12 jaar uit Centrum op hun favoriete plannen. In de stemronde kunt u alleen stemmen op de plannen in uw buurt. De plannen met de meeste stemmen die binnen het budget passen, worden uitgevoerd door de indier zelf of door de gemeente. ■

De kunst van het zitten

Rozengracht 74 t/m 78
Amsterdam 020 6265011
www.wulfwonen.nl

WULF
WONEN



De Kruisdraging

Audiovisuele lezing over Pieter Bruegel de Oude

Wilke Janssen (1950), woonachtig op de Westelijke Eilanden, was jarenlang werkzaam in de kunsteducatie. Een van haar favoriete kunstschilders is Pieter Bruegel de Oude, over wie zij binnenkort een audiovisuele lezing zal geven.

DOOR ANKE MANSCHOT

Bruegel, die in de zestiende eeuw leefde, schilderde een veertigtal meesterwerken. De dichter Pé Hawinkels raakte net zoals Wilke Janssen geboeid door zijn werk. Zijn gedicht De Thuiskomst van de Jagers is geïnspireerd op het gelijknamige schilderij van Bruegel. “Als je met dat gedicht in gedachten naar dit winterlandschap gaat kijken, vallen je de vele doorkijkjes en ontroerende details op, die je op het eerste oog ontgaan,” aldus Wilke. Zij maakte met Hawinkels gedicht én muziek van Luigi Dallapiccola een filmische impressie van het schilderij. Tijdens haar lezing zal Wilke ook stilstaan bij het leven van Bruegel, zijn tijdgenoten en voor-

gangers. Daarnaast zal ze inzoomen op andere werken, zoals De Terugkeer van de Kudde, De Hooioogst en de Kruisdraging. “We gaan vooral genieten van de bijzondere details.” De avond wordt afgesloten met opnieuw een filmische impressie, nu van het schilderij De val van Icarus, bezongen door de dichter W.H. Auden in zijn gedicht Musée des Beaux Arts, met muziek van Giuseppe Tartini. ■

Dinsdag 14 maart. 19.45-22 uur.
Atelier Maria Blaisse. Bickersgracht 55.
Atelier open vanaf 19.15 uur. Reserveren via wilkejanssen@chello.nl. Vol is vol.
Entree: 5 euro (gepast) bij binnenkomst.

HIER KOM IK GRAAG



NIX & NIX

Stijn Nieman Directeur Foodbedrijf, **Veerle van Laarhoven** Marketing Foodbedrijf

Stijn en Veerle hebben een feestje tijdens Dry January. En er komt een zwan-gere vriendin op bezoek. Genoeg reden om een bezoek te brengen aan de nog niet zo lang geleden geopende vestiging van De Alcoholvrije Slijterij NIX & NIX, temeer omdat ze gehoord hebben over alcoholvrije rode wijn die smaakvol is. De slijterij heeft vestigingen in Haarlem, Amersfoort, Amsterdam, Tilburg en doet online verkoop. Carola Rietdijk, medewerker in de winkel, laat iedere klant altijd verschillende wijnen proeven. 'Er zijn heel goede alcoholvrije alternatieven, van bier kennen we dat al langer natuurlijk, maar nu ook van wijn, zowel rood als wit. En bubbels maken een overstap naar alcoholvrij makkelijker. We zien in de laatste twee maanden een sterke groei in de vraag, ook van veel jongeren. Dat hadden we eigenlijk niet verwacht.' Stijn Nieman doet mee aan Dry January en wil het daarna nog twee maanden volhouden: 'Je bent eigenlijk gek als je er niet aan meedoet!'

Eerste Boomdwarsstraat 63 (Hoek Westerstraat)



SLAGERIJ BUZHU

FOTO'S: ROEL VAN DEN ENDE

Jacqueline van Raalte, marktkoopvrouw Franse brocante op de Noordermarkt

Slagerij en Speciaalzaak Buzhu bestaat 50 jaar en was de eerste Marokkaanse slagerij in Amsterdam. De laatste 10 jaar wordt de winkel geleid door Said Lamhamdi en zijn familie. Said behoort tot dezelfde familie die het bedrijf ooit startte. Het accent is, naast Halal lams-, geit- en rundvlees, steeds meer komen te liggen op vegetarische en mediterrane ingrediënten: groenten, vruchten, kruiden, noten, vijgen, humus, conserven, brood, rijst- en graanproducten. Jacqueline van Raalte komt graag bij Said in de winkel, niet alleen om de hoge kwaliteit van de producten, maar ook omdat ze zeer gesteld is geraakt op de familie. En ze koopt hier liever dan in een supermarkt, voornamelijk vegetarische artikelen. 'Als ik vlees koop is het uitsluitend Texels lam. Wanneer ze met vakantie zijn, mis ik ze erg. Dan moet ik de stad door om iets naar mijn wens te vinden. Eigenlijk zouden ze een theetafel moeten neerzetten, om even bij te kunnen praten.'

Haarlemmerdijk 63 (hoek Binnen Oranjestraat)



Creatieve themaochtend

Creatieve activiteiten voor iedereen!
Elke maand staat er weer iets anders op het programma. Welkom!

Za. 18 maart Insektenhotel
Vr. 21 april Kruidenpotje maken
Za. 13 mei Weven op hout

Aanvang 10.30 uur

Aansluitend gratis lunch

Rini Vos, evangelist 'Bij Simon de Looier'
Looiersgracht 70-72, 1016 VT Amsterdam
M: 06 38 32 76 38

Tentoonstelling Surinaamse trouwfoto's in SOOJ

Een kleine selectie uit een historische verzameling Surinaamse bruidsfoto's uit de periode 1868-1950 is van 2 april tot 21 mei te zien in ontmoetingsruimte SOOJ in de Tichelstraat. In het kader van deze tentoonstelling wordt er op zaterdag 22 april een verhalendag georganiseerd.

Enkele nazaten van de geportretteerden vertellen op die dag het verhaal van de door het huwelijk verbonden levens van hun voorouders. Het is vaak een verhaal over verbintenissen die landsgrenzen, klasse, etniciteit of religie overbruggen. De familiegeschiedenissen laten zien dat dit zelden zonder slag of stoot ging, maar toch volgden de meeste geliefden de weg van hun hart.

Surinamers waaierden al vroeg uit over de wereld en vonden hun partner in Nederland, op Aruba, Curaçao of Bonaire, in voormalig Nederlands Oost-Indië of in Noord-Amerika. De kracht van de getoonde collectie is de veelheid aan uiteenlopende verbintenissen.

De vroegste foto in de collectie dateert uit



Echtpaar Meyer-Bühk, 1868

1868. Het idee om deze bijzondere portretten bijeen te brengen ontstond in 2014 bij buurtbewoonster Lucia Nankoe. Zij is de initiatiefneemster van de tentoonstelling en samensteller van het boek Trouwportretten, fotovertellingen uit het Surinaamse verleden 1868-1950. Het boek is te verkrijgen bij boekhandel Island Bookstore in de Westerstraat. ■

SOOJ, Tichelstraat 50, maandag t/m vrijdag van 13-17 uur, van 2 april tot 21 mei. Toegang gratis.

Het aantal plaatsen tijdens de verhalen-dag op zaterdag 22 april is beperkt. Voor meer informatie over het programma van de verhalendag en de aanmelding voor deelname kunt u mailen naar de coördinator: Gemma Keijzer info@sooj.nl, of kijk op de website www.sooj.nl/exposities/.

Buurtbewoners schrijven op uitnodiging een persoonlijke column over onze buurt.

De pen van ...
Mario Raadwijk



Goedlachs en wijs

In een buurt kun je je thuis voelen. Bijna net zo thuis als bij je moeder. En beide zijn superbelangrijk voor mij. Ik kan van mijn leven en mijn buurt genieten dankzij de liefde en veerkracht van mijn moeder.

Norma Raadwijk werd geboren op 31 augustus 1940 in Paramaribo, Suriname. Ik weet mezelf ontzettend rijk met de vele liefdevolle herinneringen aan mijn moeder. Ze ontwikkelde zich tot levenskunstenaar en levensgenieter pur sang en vond er vreugde in om er voor haar medemens te kunnen zijn. In Suriname begon ze haar loopbaan als lerares in het basisonderwijs die ze voortzette nadat ze emigreerde naar Nederland, waar ze ruim 30 jaar lang als juf werkte in dienst van de gemeente Amsterdam. Ze had een hart voor de stad, deed jarenlang vrijwilligerswerk in De Meervaart en organiseerde buurt evenementen met haar leefbaarheidsgroep.

Net als de Jordaan en de Haarlemmerbuurt, waar ik woonachtig ben, had mijn moeder een grote aantrekkingskracht op een verscheidenheid aan mensen, was ze extravert en ruimdenkend. Voor velen stond ze in het centrum van hun leven. Het was gewoon wie ze was: een vrouw die je het gevoel gaf dat je ertoe deed. Jong, oud het maakte niet uit. Zwart, wit. Iedereen in haar omgeving raakte er vroeg of laat van doordrongen dat ze te maken hadden met iemand bij wie je jezelf mocht zijn of worden. Mijn moeder leverde maatwerk als het erom ging iemand te laten geloven in zichzelf. En dat ging allemaal goedlachs. Ruimschoots en gul. Ik ben dankbaar voor de wijze levenslessen die ze in korte maar krachtige uitdrukkingen over kon brengen. Uit het niets kon ze ineens zoiets zeggen als, "Ja, mensen mogen over me heen

lopen...", om dan na een korte stilte te vervolgen met: "Maar niet heen en weer!" Ze leerde je om het leven te accepteren maar ook om duidelijk een grens aan te geven. Een Surinaamse uitdrukking die ze van harte omarmde was: "Pe dede de, lafu de". Ofwel: het is goed om te kunnen lachen in tijden van verdriet. Na een ziekbed van enkele weken kwam ze op 17 december 2002 te overlijden.

Een van de laatste zinnigjes die ze me voor haar sterven op 't hart drukte was: "Wat er ook gebeurt, the show must go on." Daar heb ik me aan gehouden. Al een dag na de begrafenis stond ik met mijn toenmalige gospelgroep The Miracle City Singers in Paradiso en nog geen twee maanden na haar overlijden werd ik gebeld door de zeer populaire pop/r&b groep Re-Play die op zoek was naar een nieuwe zanger. The show was on! Ik bleef bij de band tot 2011. Na mijn vertrek richtte ik als social entrepreneur Damstream productions op en werk ik als senior wijkbeheerder voor de grootste woningcorporatie van regio Amsterdam, maar ik ben in mijn vrije tijd blijven werken aan eigen repertoire waarin de sfeer van Amsterdam en mijn liefde voor de stad smelten met de mooie levenslessen die ik van mijn grote inspiratiebron heb gekregen. Want wat er ook gebeurt, the show must go on! ■

Mario Raadwijk is wijkbeheerder voor een grote woningcorporatie, audiovisueel producent en zingt daarnaast smartlappen, levensliederen, soul en r&b.

Kun jij alles nog betalen?

Energie, boodschappen, alles wordt duurder. Kun jij je rekeningen nog betalen? Het Buurteam helpt graag. Onze hulp is gratis

Neem contact met ons op:

020 557 33 38
www.buurteamamsterdam.nl/centrum

Wij helpen bij vragen over

zorg • geld • wonen • gezondheid
werk • ontmoeten • veiligheid



Buurteam
Amsterdam

Agenda Cultuur

Samenstelling Frederique de Jong, Yond Boeke en Ingeborg Seelemann
Info en tips kunt u mailen naar: krant@jordaangoudenreael.nl

In je eigen buurt is genoeg cultuur te snuiven. Van elitair tot volks, van prijzig tot gratis. Hier geven we wat voorbeelden. Zie de websites voor het volledige programma.

BOOM CHICAGO

ROZENGRACHT 117, BOOMCHICAGO.NL

Engelstalig improvisatie theater
Improv Spectacular Every Friday. Short-form improv and games with rules, bells, and lots of audience suggestions, followed by a long-form improvisation that creates a new whole world of characters, scenes, and funny situations based on stories, inspired by just one word.
Meta Luck Next Time Every thursday and saturday. Hilarious sketches and improv scenes about the metaverse and what might happen there! With quality music, songs, and high energy.
Sunday Night Live Every Sunday. A completely improvised show based on true stories, that turn into great scenes and songs.

DRAAIORGELMUSEUM

WESTERSTRAAT 119, GPERLEE.COM

In de loods van de firma Perlee ziet u draaiorgels, maar ook hoe het bouwen en restaureren van orgels nog volop in bedrijf is. Bezoek op afspraak.

ELECTRIC LADYLAND

TWEEDE LELIEDWARSSTRAAT 5, ELECTRIC-LADY-LAND.COM

Museum of Fluorescent Mineral Art, bezoek op afspraak

CAFÉ FESTINA LENTE

LOOIERSGRACHT 40 B, CAFEFESTINALENTE.NL

Pöëzieslag Elke eerste maandag 20.00. Pöëziewedstrijd. Breng als luisteraar je stem uit op je favoriet. Verschillende bekende schrijvers/dichters wonnen ooit hun eerste poëtryslam hier.

JORDAANMUSEUM

JORDAANMUSEUM.NL

Het Gangenproject 24 uur per dag te zien in de Willemsstraat 22-110.
De Jordaancultuur Dagelijks 10.00-16.00. Fototentoonstelling in De Rietvinck, Vinkenstraat 185.
GangenWandeling Elke derde zaterdag 13.00. Aanmelden via de site.

MALOE MELO BLUES CAFÉ

LIJNBAANSGRACHT 163, MALOEMELO.COM

Jamsessies Woensdag en donderdag 21.00
Concerten Vrijdag en zaterdag 21.00

CAFÉ 'T MONUMENTJE

WESTERSTRAAT 120, MONUMENTJE.NL

Meezingen met De Meezingbende Elke eerste maandag van de maand 20.00. Nederlandse liedjes, oud en nieuw. 'Kun je niet zingen, zing dan mee. Kun je wel zingen, ben je ook welkom.'

GALERIE MOON

BICKERSGRACHT 54, GALERIEMOON.WEBLY.COM

Gidswandeling over de geschiedenis van de Westelijke eilanden Elke zondag 15.00 of op afspraak. Over Bickers-, Prinsen- en Realeineiland.
Kunstenars aanwezig Elke tweede zondag van de maand 13.00. Een portretschilder zit klaar om uw portret te tekenen of schilderen en vanaf 17.00 uur is er live muziek.

NOORDERKERK

NOORDERMARKT 48, NOORDERKERKCONCERTEN.NL

Op tournee door Amsterdam De Noorderkerk laat de kachel uit deze winter – de meeste concerten worden op andere locaties gegeven. Noorderkerkconcerten worden onder andere welkom geheten in de Waalse Kerk en in de Uilenburgersjoel. In het voorjaar vinden de concerten weer plaats in de Noorderkerk.
Podcast Hanneke Groenteman sprak een voor een met de leden van het artistiek collectief dat verantwoordelijk is voor de programmering van de Noorderkerkconcerten. Deze podcasts zijn te beluisteren op noorderkerkconcerten.nl/artistiek-collectief.

PIANOLA MUSEUM

WESTERSTRAAT 106, PIANOLA.NL

Open zonder afspraak: vrijdag en zaterdag 13.00-17.00 en zondag 13.00-16.00. Er zijn doorlopende rondleidingen met muziek.
Koffieconcert Elke tweede en laatste zondag 11.30, voor kinderen en volwassenen.
De Toverlantaarn Zaterdag 11 mrt 20.30 Voorstelling door Feest der Poëzie. Deze stichting brengt programma's met dichters en voordrachtskunstenaars van nu, nieuwe muzikale composities, video's en theaterstukken.
Maja Matijanec Vrijdag 17 mrt 20.15 Concert door de Kroatische pianiste, die nu in Berlijn woont. Programma nog niet bekend, maar zij heeft o.a. stukken van Schumann en Papandopulo op haar repertoire.
Katja Pitelina Zondag 26 mrt Masterclass van de Russische fluitiste, die deel uit maakt van de Reeks Music for Peace.

POSTHOORNKERK

HAARLEMMERSTRAAT 124-126, WWW.STADSHERSTEL.NL

Open Dag Elke eerste woensdag en elke derde zondag 12.00-16.00. Vrijwilligers staan u graag te woord en vertellen u meer over de historie en architectuur.
Kaarslicht concert Vrijdag 24 feb 20.30, zaterdag 25 feb 19.00 en 20.30. Door kaarsverlichting sfeervol concert met muziek van Ludovico Einaudi.
Conservatorium van Amsterdam Elke 1e dinsdag en 3e vrijdag 20.00. Conservatoriumstudenten spelen de sterren van de hemel in een monumentale setting. Ontdek nieuw talent als eerste in deze concertserie.
• 17 feb: Mafalda Oliveira (saxofoon) en Marta Mata (piano).
• 7 mrt: Anastasia Vledouts en Anna Špelinová (traverso), Nina Alcañiz en Johanna Boehm (hobo), MengHan Wu en Elizaveta Medvedeva (viool), Daphné Franquin (fagot), Xander Baker (viola da gamba) en Riccardo Casamichiela (klavecimbel).
• 17 mrt: Ensemble Oude Muziek van het CvA.
Rondleiding Zondag 19 mrt 13.30-16.00. Informatieve wandeling door het westelijk deel van het centrum met afsluitend een beklimming van de toren van de Posthoornkerk.
Vintage- Brocante- Antiek- Kunst- en Designbeurs Vrijdag 24 t/m zondag 26 feb 11.00-18.00 en vrijdag 24 t/m zondag 26 maart .

DE ROODE BIOSCOOP

HAARLEMMERPLEIN 7, ROODEBIOSCOOP.NL

Het Been van Manke Nelis.....en andere verhalen Vrijdag en zaterdag 3 en 4 mrt 20.30, zondag 5 mrt 15.00. Liedjes, anekdotes en wetenswaardigheden schetsen een beeld van het Rembrandtplein, bakermat van de revue én hedendaagse cabaret en kleinkunst. Door Amsterdams Allooi (zang en percussie: Martin Spee en Hanneke van den Biggelaar; piano: Nicky ten Bosch; accordeon: Richard Vrolijk; expliciteur: Diede de Jong).
Poezie is mijn adem Woensdag 22 t/m zaterdag 25 feb + woensdag 1 mrt 20.00, zondag 26 feb 16.00. De laatste voorstelling die Felix Strategier (vorig jaar overleden) met zijn theatergroep Flint maakte draait om dichter, schrijver en columnist Remco Campert (inmiddels ook overleden). Dit is de *allerlaatste* activiteit van theatergroep Flint, uitgevoerd door het tweemansorkest Mark Nieuwenhuis & Frank van Bommel met Frederique van Rijn, Frans van Deursen en verlichtigd met de videoprojecties van Martijn Grootendorst.

THEOTHIJSSSEN MUSEUM

EERSTE LELIEDWARSSTRAAT 16, THEOTHIJSSSEN.MUSEUM.NL

Museum gewijd aan Theo Thijssen (1879-1943). Open donderdag t/m zondag 12.00-17.00.
Lastpakken voor de klas Theo Thijssen ontmaskerde graag "pedagogische kwakzalverij" en vocht voor zijn professionele autonomie. Maar *hij* kwam ermee weg: ontslagen of veroordeeld werd hij nooit. Andere onderwijzers hadden meer pech: zij kwamen hard in botsing met Het Gezag. In deze tentoonstelling wordt een aantal van die lastpakken uit de eerste helft van de 20e eeuw belicht.

AMBACHTELIJKE DRUKKERIJ TYPIQUE

HAARLEMMERDIJK 123, TYPIQUE.NL

Ambachtelijke drukkerij, grafisch museum en galerie
Maandag t/m vrijdag 10.00-18.00, zaterdag 11.00-17.00.

WESTERKERK

PRINSENGRACHT 281, WESTERKERK.NL

De Westerkerk is dagelijks geopend tussen 11.00 uur en 15.00 uur, behalve op zondag. Dan bent u welkom voor de kerkdienst die om 10.30 uur begint.
Orgelconcerten Elke woensdag 13.00. De concerten duren ongeveer een half uur en zijn vrij toegankelijk, na afloop collecte. 1 mrt: Luuk Schuurman, 8 mrt: Maarten Wilmlink, 22 mrt: Andries Bogerd, 29 mrt: Steven Knieriem, 5 apr: Rik Melissant, 12 apr: Albért Driesen, 19 apr: David Strijbis
Maximum Reger! 18 mrt 15.00. Orgelconcert. Opus 52 van Max Reger wordt uitgelegd, gespeeld en gezongen. Orgel: Evan Bogerd, m.m.v. Elena van Slogteren, sopraan.
Cantatedienst Zondag 26 feb, 17.00. Bachs *Ich steh mit einem Fuss im Grabe* (BWV 156) wordt uitgevoerd door het Westerkerkkoor en Ensemble 't Kabinet. Voorganger: dr. Cristina Pump-lun. Orgel: Evan Bogerd.

WOONBOOTMUSEUM

PRINSENGRACHT 296 K, WOONBOOTMUSEUM.NL

Dinsdag t/m zondag 10.00-17.00.

SALON DE IJZERSTAVEN

BICKERSGRACHT 10, IJZERSTAVEN.NL

Four Frogs in the Wood Zaterdag 25 feb. Strijkkwartet, jong ensemble met toegankelijke hedendaagse composities met klas-sieke wortels.
Japee Ihasee Zaterdag 11 mrt. Jazz-kwartet.
Sorrindo Zondag 2 apr. Braziliaanse jazz bigband.

Bij Galerie
Caroline O'Brien
exposeren Sarah
Mei Herman en
Tara Fallaux
tot 8 april foto's
die ze maakten
van Chinese
jongeren en
intimiteit.
Hazenstraat 54,
wo t/m za van
13.00 - 18.00 uur.

'Fruits of Labor'
heet de tentoon-
stelling met nieuw
werk van van Ruth
van Beek en Mari-
ken Wessels die
van 11 maart tot 22
april is te zien bij
The Ravestijn
Gallery, Wester-
dok 824, ma t/m
za van 12.00 -
17.00 uur.



The Ravestijn Gallery



Pavarotti meets Alberti

Pavarotti meets Alberti

Dit voorjaar toert het theaterconcert Pavarotti meets Alberti door het land. Eric Reddet en Tony Neef vertolken de rollen van de wereldberoemde Italiaanse tenor en de Amsterdamse volkszanger. Als Luciano Pavarotti in 1981 het Concertgebouw in Amsterdam aandoet, trekt operaliefhebber Willy Alberti de stoute schoenen aan om de door hem bewonderde zanger te ontmoeten. In die tijd verkocht Alberti albums van Pavarotti in zijn platenzaak. Na afloop in de kledkamer vraagt hij Pavarotti die albums te signeren, omdat ze met handtekening van de meester zelf een stuk beter verkopen. Tijdens dit rendez-vous praten, lachen, drinken en zingen de mannen hun bekende hits voor en met elkaar. De gelijkenissen zijn frappant: beide zangers groeiden op in armoede en hadden een vader die hen de liefde voor muziek bijbracht. De voorstelling doet Amsterdam niet aan, maar echte liefhebbers hebben er vast wel een ritje naar Hoofddorp, Laren of Almere voor over. Zie www.kikproductions.nl voor de speellijst.

GALERIEËN • 100 Haarlemmerstraat 100, gallery100.com • **Althuis Hoffland Fine Arts** Hazenstraat 11, althuishoffland.com • **Andriess Eyck Galerie** Leliegracht 47, andriess-eyck.com • **Annet Gelink Gallery** Laurierstraat 187-189, annetgelink.com • **ARTTRA** Galerie Tweede Boomedwarsstraat 4, arttra.com • **Bart** Elandsgracht 16, galeriebart.nl • **Bayu** Haarlemmerdijk 135, <https://www.bayufoodandart.com/> • **Bildhalle Amsterdam** Hazenstraat 15, bildhalle.nl • **Studio BloemDwars** Bloemgracht 167, facebook.com/BloemDwars • **Caroline O'Brien** Hazenstraat 54, carolineobreen.com • **Cloud**, Cafe-Galerie Prinsengracht 276, cloudamsterdam.com • **Dudok de Groot** Tweede Laurierdwarstraat 1-3, dudokdegroot.nl • **Elliott** Tussen de Bogen 91, elliott.gallery • **Fontana** Lauriergracht 142, fontanagallery.com • **Fons Welters** Bloemstraat 140, fonswelters.nl • **Gallery238** Brouwersgracht 238, gallery238.com • **Van Gelder & AP** Planciusstraat 9a, galerievangelder.com • **Go** Marnixstraat 127, gogallery.nl • **Hooffzaak** Haarlemmerdijk 54, hooffzaak.nl • **ILÉ Leading Contemporary West African Fine Art** Prinsengracht 234 ileworldwide.com • **Joep Buijs Gallery** Hazenstraat 10, joepbuijs.nl • **Kahmann** Lindengracht 35, kahmanngallery.nl • **Keren de Vreede** Prinsengracht 308, kerendevreede.com • **Kers** Lindengracht 148, kersgallery.com • **Koch & Bos** Eerste Anjeliersdwarstraat 36, kochxbos.nl • **Kunst Kan** Tweede Tuindwarstraat 4, kunstkan.nl • **Lang Art** Hazenstraat 18, langart.nl • **Martin van Zomeren** Hazenstraat 20, gmvz.com • **Moon** Bickersgracht 54, galeriemoon.nl • **Mudhaf** Tweede Laurierdwarstraat 57, mudhafceramics.nl • **Oosterbosch** Vinkenstraat 154, atelier-oosterbosch.nl • **Onrust** Planciusstraat 7, galerieonrust.nl • **Ravestijn** Westerdok 824, theravestijngallery.com • **Republiek Gallery** Haarlemmerdijk 87, republiek.gallery • **Rob Koudijs** Elandsgracht 12, galerierobkoudijs.nl • **Rockarchive Gallery Amsterdam** Prinsengracht 110, rockarchive.nl • **Ron Mandos** Prinsengracht 282, ronmandos.nl • **Stigter van Doesburg** Elandstraat 90, stigtervandoesburg.com • **Suzanne Biederberg** Eerste Egelantiersdwarstraat 1, biederberg.com • **Tegenboschvanvreden** Bloemgracht 57, tegenboschvanvreden.com • **Torch** Lauriergracht 94, torchgallery.com • **Viola Winokan** Laurierstraat 53, violetandwilde.com • **WM Gallery** Elandsgracht 35, gallerywm.com • **Wouter van Leeuwen** Hazenstraat 27, woutervanleeuwen.com • **Van Zijl** Langhout Brouwersgracht 161, vzart.nl



ANTIIEKCENTRUM AMSTERDAM
Elandsgracht 109, T: 020-6249038, E: info@antiekcentrumamsterdam.nl

Antiek-kunst-curiosa-vintage
MEER DAN 55 HANDELAREN, 6 DAGEN PER WEEK GEOPEND

AANDACHT DIE JE OGEN VERDIENEN



Brillen

Contactlenzen

 **RALPH OPTIEK**

Westerstraat 9
1015 LT Amsterdam

020-7370743
info@ralphoptiek.nl

WIJKCENTRUM JORDAAN & GOUDEN REAEL

Het wijkcentrum is gevestigd in het Claverhuis, Elandsgracht 70.

Bereikbaar via:
bestuur@jordaangoudenreael.nl
Website: www.jordaangoudenreael.nl

DOCK

Visie - Ieder mens heeft talenten en mogelijkheden. Wij brengen talenten en mogelijkheden samen en ondersteunen daar waar nodig. Dat is de kracht van wij samen; de kracht van DOCK.
Missie - DOCK draagt bij aan een dynamische samenleving waarbinnen talenten en kansen van mensen worden benut, waar iedereen perspectieven heeft en bewoners elkaar ondersteunen.

ACTIVITEITEN CLAVERHUIS

Elandsgracht 70, 020 624 83 53,
claverhuis@dock.nl

■ WORKSHOP PAPIERKUNST
O.l.v. Toshiko Takeuchi werken met de door haar zelf aan origami ontleende papierkunst. Vr van 11 tot 13 uur. € 1,- per keer, incl. koffie & thee. Voor vragen: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

■ PORTRETTEKENEN
Mooie, gekke of interessante portretten tekenen. Het model staat centraal met muziek en een eigen verhaal. Materiaal zelf meenemen. Wo van 15.30 tot 18 uur. €5,- per keer. Voor vragen of aanmelden: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

■ WANDELCLUB
Samen wandelen is leuker dan alleen. Een wekelijkse wandeling vanuit het Claverhuis door het centrum van Amsterdam. Zo leert u uw stadsdeel beter kennen. Di van 10 tot 12 uur. We starten en sluiten af met koffie en thee. Voor vragen en aanmelden: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

■ SCHRIJFCAFÉ KLAVERTJE 4
Schrijven en verhalen uitwisselen a.d.h.v. inspirerende oefeningen onder leiding van een deskundige. Geen ervaring nodig. Vr van 10 tot 12 uur, € 1,- incl. koffie & thee. Voor vragen: ssaruhan@dock.nl.

■ SMARTPHONE/TABLET INLOOP
Voor wie wil leren omgaan met een tablet, smartphone of social media en problemen leren oplossen. Vr 10 tot 12 uur. Gratis. Mensen die niet mobiel genoeg zijn om naar het Claverhuis te komen kunnen wij ook thuis bezoeken. Voor vragen: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

■ NAAI-/REPARATIEATELIER
Doe-het-zelf naaiatelier voor alle buurtbewoners. De naaimachines staan voor u klaar. Evenals de koffie en thee. Do 13 tot 15 uur. € 1,- (excl. materialen). Op tijd komen wordt op prijs gesteld. Voor vragen en aanmelden: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

■ KERAMIEK/MOZAÏEK
Crea club op het gebied van mozaïeken en/of keramieken, boetseren en tekenen. Wo 10 tot 12 uur, doorlopend. € 1,- (excl. materialen). Voor vragen en aanmelden: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

■ COMPUTERINLOOP
Voor wie nog niet zelfstandig met de computer kan omgaan. Di 10 tot 12 uur. Voor wie wel zelfstandig met de computer kan omgaan, maar toch nog op problemen stuit. Di 13 tot 15 uur. Voor vragen: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

■ NEDERLANDSE CONVERSATIE
Wilt u beter Nederlands leren spreken? Meldt u dan aan bij onze conversatiegroepen. Na aanmelding volgt een intake gesprek. Di 10.30-12.30 en do 19-21 uur (1 groep beginners, 1 groep half-gevorderden). Kosten: Een strippenkaart kost € 10,- voor tien lessen, drie maanden geldig. (incl. lesmaterialen). Voor vragen en aanmelden: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

■ FRANSE CONVERSATIE
Fris uw basiskennis van het Frans op. Wo 13 tot 15 uur, doorlopend. € 1,- per keer (incl. materialen). Voor vragen en aanmelden: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

Onze missie
Door in te spelen op de behoeftes van mensen, hen te verbinden en te activeren, bouwen wij samen aan een mooie, fijne en leefbare Jordaan en Gouden Reael.

■ ENGELSE CONVERSATIE
Fris uw basiskennis Engels op. Beginners: do 13 tot 15 uur. Half gevorderden: do 10.30 tot 12.30 uur, doorlopend. € 1,- per keer (incl. materialen). Voor vragen en aanmelden: ssaruhan@dock.nl of 020 624 83 53.

■ ONTMOETINGSTAFEL
Onder het genot van een kop koffie of thee kunt u bij ons terecht voor een praatje, andere mensen leren kennen en nieuwe ervaringen opdoen. Tegelijk kunt u eventueel uw kennis van de Nederlandse taal verbeteren. Vr 11 tot 13 uur, doorlopend. Gratis. Voor vragen: ssaruhan@dock.nl.

■ VROUWENHERSTELGROEP
Vrouwengroep waar we veilig en anoniem kunnen praten over romantische relaties waarin we zitten, maar die niet gezond zijn. Hoe kunnen we hier beter mee omgaan en zelf meer de regie nemen? Voor meisjes en vrouwen van 15 tot 85. Ma 19 tot 21 uur. Meer info: ssaruhan@dock.nl of Inez Hoogakker via 06 298 97 923.

■ VERSE SOEP
Ma en di 10.30 tot 13 uur voor € 1,-. Voor vragen: ssaruhan@dock.nl.

■ WEGGEEFBOEKENKAST
Door de weeks van 9 tot 22 uur. Ook afgeschreven tijdschriften van de leestafel liggen hier en kunt u meenemen. Meer info: ssaruhan@dock.nl.

■ REPAIR CAFÉ
Samen kapotte spullen repareren, deskundig advies, ontmoeten en inspiratie opdoen. Do 14 tot 16 uur. Vrijwillige bijdrage, aanmelden niet nodig. Informatie en vragen: het Claverhuis, fikhouane@dock.nl.

■ POPQUIZ
Nostalgische quizavond met jaren '60-'90 muziek en leuke prijsjes. Elke tweede vr van de maand. Zaal open 19 uur, aanvang 19.30 uur.

■ BUURTMAALTIJD
Koks van De Regenboog koken een gezonde, evt. vegetarische maaltijd voor u en uw buurtgenoten. Do 17.30. Opgeven via ikdoemee@deregenboog.org (tot wo 15.00) of via het Claverhuis, 020 624 83 53 (tot do 16.00).

ACTIVITEITEN REEL

Tussen de Bogen 16 (Hendrik Jonkerplein), 020 428 02 97, reel@dock.nl.
Via dit mailadres kunt u ook informeren naar de verhuur van ruimten en reserveringen.

■ SENIORENSOOS
Ma 13 tot 15 uur. Creatieve activiteiten, quiz, zingen, film kijken, bingo, spelletjes, voorlichting en nog meer. € 2,50 per keer (incl. soep en materialen). Aanmelden niet nodig. Voor vragen: ssaruhan@dock.nl of 06 348 81 830.

■ VERSE SOEP
Tweede en laatste ma van de maand 13 tot 13.30 uur. € 1, aanmelden is nodig i.v.m. boodschappen. Vragen: ssaruhan@dock.nl of 06 348 81 830.

■ VOEDSELBANKPROJECT
Elke vr van 13 tot 16 uur bezorgen de vrijwilligers het voedselpakket van de voedselbank bij minderbedeelden en mensen die slecht ter been zijn. Informatie: azioui@dock.nl of 06 435 84 975.

■ WIJKKRANT JORDAAN & GOUDEN REAEL
Stichting Wijkcentrum JGR geeft 5x per jaar deze wijkkrant uit. Contact: krant@jordaangoudenreael.nl

■ WEBSITEBEHEER
www.jordaangoudenreael.nl

■ WEERBAARHEIDSTRAINING
Kickboksen is een groepsles, zowel voor jongens als voor meisjes, waarbij je gevechtstechnieken leert én werkt aan je conditie. De lessen zijn gratis en een proefles is mogelijk. Di van 18.30 tot 19.30 uur. Meer info: aanis@dock.nl of 06 435 44 413.

■ CLEANING CLUB/ZAKGELD PROJECT
Help jij ook mee aan een schone buurt? Schrijf je in voor het zakgeldproject. Leeftijd: van 10 tot 15 jaar. Zo 14 tot 18 uur. Verzamelen bij activiteitencentrum Reel. Voor inschrijving of vragen: aanis@dock.nl of 06 435 44 413, shader@dock.nl of 06 204 17 894.

■ REELS KANTINE
Buurtlunch. Elke week staat er een verrassing op het menu. Wo 12 uur. Kosten €2,50 per keer. Reserveren via fikhouane@dock.nl of 020 428 02 97.

■ VROUWENSPORT
Bewegen op muziek en aan je conditie werken. Alleen voor vrouwen. Di 10.30 tot 11.30 uur. Aanmelden: fikhouane@dock.nl of 020 428 02 97.

■ REPAIR CAFÉ
Vrijwilligers helpen bij het repareren van kapotte spullen. Di 13 tot 15 uur (niet tijdens schoolvakanties), vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig. Voor vragen: mazaoum@dock.nl of 06 435 43 048.

■ GRATIS BIJLES
Vind je huiswerk maken moeilijk of lezen en rekenen lastig? We helpen je graag. Je kunt ook op onze computers werken en printen. Leeftijd 8-18 jaar. Ma 16 tot 18 uur. Aanmelden niet nodig. Voor vragen: mazaoum@dock.nl of 06 435 43 048.

■ WAT EET IK?
Ontdek alles over gezond eten en kom zelf koken in een gezellige groep. Leeftijd 10-15 jaar. Do 16-18 uur. Aanmelden niet nodig. Voor vragen: mazaoum@dock.nl of 06 435 43 048.

■ JONGEREN SPREEKuur
Van 12 tot 18 jaar. Zo van 12 tot 17 uur. Voor vragen: aanis@dock.nl of 06 435 44 413.

■ CHECK-IN VOOR JONGEREN
Ga in gesprek over de dagelijkse ontwikkelingen en gebeurtenissen en neem deel aan een breed aanbod aan activiteiten. Ma 18 tot 20 uur. Voor vragen: aanis@dock.nl of 06 435 44 413.

BOOJZ

Buurtgroep Ouderen Ontmoeting Jordaan-Zuid organiseert activiteiten voor 60-plussers in de buurt. Het Claverhuis, Elandsgracht 70. www.facebook.com/BOOJZ.

■ CLAVERSOOS
Zo 5 maart en 2 april, 13.30-16 uur, zaal open om 13 uur. Feestmiddag met Bingo o.l.v. Noor en optreden door Sjakie. Gratis toegang en een kop koffie/thee. Vrijblijvend Bingo € 1,-.

■ LUNCH
Wo wekelijks (maar niet op 15 maart), 12-13.30 uur, zaal open om 11.30 uur. Maximaal 15 deelnemers, deelname € 2,00

DE NOORDERSPEELTUIN

Vereniging de Noorderspeeltuin is de oudste speeltuinvereniging in Amsterdam Centrum. Al vanaf 1908 zijn wij een vereniging die zich inzet voor de Buurt, maar zeker ook met de Buurt. Bovendien hoeft men geen lid te zijn van onze vereniging, wel vragen wij een kleine bijdrage in de kosten bij sommige activiteiten. Meer informatie op <https://www.facebook.com/Vereniging-De-Noorderspeeltuin> of via onze flyers bij diverse winkels in de buurt. 2e Lindendwarsstraat 10, 020-623 12 56/06 204 27 686.

■ VLOOIENMARKT
Za 18 maart, 14 tot 17 uur.
Je kunt een tafel reserveren voor € 2,50.

■ OPEN ZONDAGMIDDAG
Zo 12 maart en 16 april (week later i.v.m. 2e Paasdag). Samen genieten van muziek van Piet Schmidt (accordeonist) en Gerry Suring (drums) en natuurlijk even de benen strekken op de dansvloer. Entree € 6,00. Kaartjes aan de zaal te koop vanaf een week vóór de zondagmiddag.

■ PAAS BINGO
Za 1 april. "Buurtbingo" met een goed gevulde paasprijzentafel en natuurlijk de beruchte Paasmand! Zaal open om 19.30 uur, start om 20.00 uur.

■ PALMPASEN FEEST
Zo 2 april, 12 tot 14 uur. Voor kinderen t/m 10 jaar. Eieren beschilderen, Palmpasentokken maken, eieren zoeken, kleurplaten kleuren en Paasliedjes zingen. Teyoren opgeven in de Noorderspeeltuin. Kosten € 4,00. Ons Palmpasentfeest is in samenwerking met "Het Oud-Hollandsch Snoepwinkeltje".

■ VRIJWILLIGERS GEZOCHT
Wij zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers die nieuwe clubs willen begeleiden en/of helpen bij buurt evenementen.

SOOJ

Tichelstraat 50, 020 3302017,
e-mail: tichelsooj@outlook.com;
website: www.sooj.nl.
SOOJ (Stichting Ontmoetingsruimte Ouderen Jordaan) is een ontmoetingsruimte voor 55-plussers. U kunt hier elke middag - behalve op zaterdag en zondag - binnenlopen om een kopje koffie of een ander drankje te drinken, kranten of tijdschriften te lezen, een spelletje te spelen of een praatje te maken. U kunt ook deelnemen aan activiteiten. Informatie hierover en aanmelding: bij de bar of per e-mail. Alle informatie vindt u ook op de website (www.sooj.nl). Openingstijden: ma 11-17 uur, di t/m vr 13-17 uur.

■ COMPUTERSPREEKuur
Gratis spreekuur op ma 11-13 uur. Voor informatie, vragen en problemen. Aanmelden tijdens het spreekuur aan de bar of via fatih.sooj@gmail.com.

■ SPELACTIVITEITEN
Klaverjascompetitie: ma 13-16.30 uur, € 2,50 per keer.
Bridge (met les): di 13.30-16.30 uur, € 7,50 per 5 lessen.
Bingo: di 2 mei en 13 juni 13.30-16.30 uur, € 1,- per plankje, laatste plankje € 2,50.
Biljarten: di, wo, do en vr, € 0,50 per half uur.

ONS GENOEGEN

Ons Genoegen is een van de oudste speeltuinverenigingen van Amsterdam. Vrijwilligers uit de buurt organiseren activiteiten voor jong en oud in de buurt. Voor de meeste activiteiten zijn lidmaatschap (€ 15 per jaar per gezin) en een kleine financiële bijdrage vereist. Meer informatie op www.asv-onsgenoegen.com. Elandsstraat 101, 1016 RX Amsterdam, 020-6262788. Vermelde activiteiten zijn voor volwassenen, tenzij anders vermeld.

■ COMPUTERLES
Computerles 55+, di 13-15 uur, wo 17-19 uur.

■ CREATIEF
Naailles, ma 13.00-15.00 uur.
Hobby/figuurzagen, wo 13-15.30 uur.
Modelboten bouwen, v.a. 8 jr, wo 12-16 uur.
Knutselen voor 55+, vr 12-15 uur.

■ DENKSPORT
Klaverjassen 55+, vr 20-23 uur en zo 11-16 uur.
GO, vr 20-24 uur.

■ SPORT/BEWEGEN
Judo, v.a 4 jr, do 15.30-18 uur en judo, jeugd, do 18-19 uur.

■ SPEELOCHTENDEN DE HUMPIE DUMPIES
Ma t/m do van 9.15 tot 11.45 uur.
Voor inlichtingen: vraag naar Tiny.

■ TWIRLGROEP DE DANCING STARS
De Dancing Stars Mini, 3 t/m 6 jr., za 10.45 tot 11.30 uur.
De Dancing Stars Jeugd, 7 t/m 12 jr., za 11.30 tot 13 uur.
De Dancing Stars Gevorderden, vanaf 12 jr., di 18.30 tot 20 uur.

■ DRUMBAND DE NOORDER
Om de week repeteert de drumband op woensdag- of op vrijdagavond. Leerlingen: wo of vr 19 tot 20 uur. Gevorderden: wo of vr 20 tot 22 uur.

■ CORO FLAMENCO CALLE REAL
Zo 19 tot 22 uur. Heb je affiniteit met flamenco? Misschien is zingen bij Calle Real dan iets voor jou! Informatie bij Frans Nottrot: 06 303 82 067 of info@calle-real.nl.

■ DE BIGBAND
Ma 19.30 tot 23 uur.

■ TAFELTENNISCLUB
Do 20.30 tot 21.30 uur.

■ TAALLESSEN
Italiaans: wo 11-12.30 uur, 13-14.30 uur en 15-16.30 uur. € 15,- per 10 lessen (excl. lesmateriaal). Voor deze activiteit bestaat een wachtlijst.
Frans Conversatie: do 15-16.30 uur, € 7,50 per 5 lessen. Voor deze activiteit bestaat een wachtlijst.
Engels Conversatie: vr 13-14.30 uur, € 7,50 per 5 lessen. Deelname op elk niveau is mogelijk.

■ KUNST EN CULTUUR
Leeskring: di 7 mrt, 18 apr, 13-16.30 uur, € 1,- per keer.

■ EXPOSITIES
Ton Tjhuis tot 1 april: schilderijen, geïnspireerd door zijn reizen over de hele wereld.
Lucia Nankoe tot 20 mei: trouwportretten: Surinaamse voorouders in Beeld 1868-1950. Te bezichtigen tijdens openingstijden. Meer informatie op onze website.

■ SPULLENMARKT
Za 11 maart, 13.30-16.30 uur.
Tafelhuur € 2,50. Toegang gratis.

■ SOEP, KOFFIE MET APPELTAART
Elke maandag en dinsdag: verse soep.
Elke derde vrijdag van de maand: vanaf 11 uur koffie met appeltaart.
Elke derde woensdag van de maand: spelletjesmiddag.

STEUN ONZE GRATIS BUURTKRANT...

U kunt uw gift overmaken op rekening van Stichting Wijkcentrum Jordaan & Gouden Reael,
NL44 INGB 0000 0195 98 t.b.v. donatie wijkkrant.

DE DIERENCAPEL

De Dierencafel is een kleine kinderboerderij in het hartje van Amsterdam. De boerderij is opgericht door buurtbewoners om stadskinderen kennis te laten maken met dieren en zo kennis



VAN POEP TOT PLANT

Za 11 mrt, 13 tot 15 uur. Leuke workshop voor jonge onderzoekers vanaf 6 jaar. We gaan buiten poep zoeken én onderzoeken, verzamelen wormen en compost en planten een plantje of bloempje. Opgeven via dedierencafel@live.nl.

van en respect voor dieren over te brengen. Bickersgracht 207, 020 420 68 55, dedierencafel@live.nl, www.dedierencafel.nl. Openingstijden: di t/m zo 9-17 uur.



PASEN

Za 8 april, 13 tot 14 uur óf 14.15 tot 15.15 uur. Eieren schilderen, paaseitjes zoeken en een paastak vrolijk versieren! Opgeven via dedierencafel@live.nl voor de eerste of tweede ronde. Maximaal 12 kinderen per ronde.



Bioscoop The Movies gaat weer open. 13 maart de eerste films. Meer info op: <https://themovies.nl/>

400 jaar Noorderkerk

Op de Noordermarkt, uitkijkend over de Prinsengracht, staat 'die andere' parel van de Jordaan: de Noorderkerk. Met zijn unieke vorm en charmante toren laat hij iedereen die langloopt wel eens omhoogkijken. Of het nu tijdens een wandeling door de buurt, de Noorder is in zijn pracht en praal altijd een blik waard.

DOOR BAS VELZEL

De Noorderkerk staat dit jaar alweer 400 jaar in onze buurt. Een kerk uit de tijd dat Rembrandt nog schilderde en dat Holland nog een stadhouderkende. Veel is in de afgelopen eeuwen veranderd, maar één ding is altijd hetzelfde gebleven: de Noorderkerk is en blijft een kerk voor onze Jordaan.

De Noorderkerkgemeente wil het vierhonderdjarig bestaan gedenken met zowel haar kerkgangers als de buurtbewoners. Zaterdag 15 april zal het uitbundig gevierd worden met verschillende festiviteiten die in en om de kerk plaatsvinden. Er zijn verschillende activiteiten voor kinderen, er is een orgelconcert, een Jordanees proeverij en rondleidingen door de prachtige kerk. Eind van de middag is er een optreden van het beroemde Amsterdamse Zwanenkoor. 's Avonds is het Noorderkerkconcert, hiervoor moet u een kaartje kopen. Schroom niet om binnen te lopen in de Noorderkerk op zaterdag 15 april. Geniet van een dag vol feestelijkheden en laat u onderdompelen in de prachtige geschiedenis die de Noorderkerk met zich meedraagt.

Alzheimer Café en Trefpunt

Iedere eerste woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur. Sint Antoniesbreestraat 69 (Pintohuis).

Woensdag 1 maart 2023

WAT MOET JE REGELEN BIJ DEMENTIE?

Bij dementie is het belangrijk op tijd na te denken over bepaalde zaken als het niet meer lukt zelf zaken te regelen en door wie? Dorine Klautz van Orde op zaken zal ons informeren over het regelen van zaken zoals het afgeven van een machtiging, volmacht, levenstestament etc. www.alzheimer-nederland.nl/regios/amsterdam



De werkgroep die de bijeenkomsten maandelijks organiseert zoekt versterking voor hulp op de avonden zelf; ontvangen van bezoekers, het verzorgen van de leestafel, lichte opruimwerkzaamheden etc. Info: Dian Mekkes tel 06 4702 3554.

Taxatiemiddag in de Westerkerk



Op maandag 13 maart vindt er een taxatiemiddag plaats in de Westerkerk. Taxateur Arie Molendijk taxeert daar uw oude boeken zoals (staten)bijbels, atlanten, geïllustreerde werken en reisboeken, handschriften, oude brieven, foto's, ansichtkaarten en prenten.

Taxateur Molendijk werkt al jaren samen met de Vrije Universiteit, de Koninklijke Bibliotheek en andere bibliotheken en overheidsinstellingen. Regelmatig wordt hij gevraagd bibliotheken te taxeren voorafgaand aan een veiling. Molendijk: "De taxaties die ik verricht, zijn zo mogelijk gebaseerd op recente opbrengsten van vergelijkbaar materiaal op veilingen. De taxaties vinden alleen plaats op mijn taxatiedagen, dus niet via foto's, telefoon of per e-mail." De kosten voor een taxatie zijn vijf euro voor één tot ongeveer tien boeken of seriewerken. De

taxatiekosten van grotere collecties/bibliotheken, die meer tijd in beslag nemen, variëren van 25 tot vijftig euro. "U krijgt altijd alle aandacht en uitleg. Een taxatierapport is zo nodig ook mogelijk, maar alleen voor waardevolle boeken met een waarde vanaf tweehonderd euro en tegen een van tevoren afgesproken tarief." Bezoekers zijn van harte welkom en worden vriendelijk ontvangen in de kerk, Prinsengracht 279 op maandag 13 maart van 12.00 tot 15.00 uur. Vrije inloop zonder afspraak. Voor meer informatie: www.molendijkboeken.nl



Expositie Mary Klomp

Mijn werk is sinds eind januari te zien in Het Claverhuis. Hoe ben ik ooit gekomen tot het maken van kunst? Het was uit verveling dat ik de theepot na ging tekenen, de middelbare school bleek een vergissing en ik bleef thuis. Toen een kennis voorstelde om bij hem in de snackbar te werken zei ik, ook uit verveling: ja!

DOOR MARY KLOMP

Mijn moeder heeft actie ondernomen en een Reclamekenschool voor mij uitgezocht, dat vond zij beter, ze had gelijk. Hierna ben ik bij een reclamebureau gaan werken en heb daar veel geleerd. Daarna bij Schoevers een middenstandsdiplooma en een cursus Nederlands gevolgd en zo kwam ik qua ontwikkeling beter uit de verf. Later heb ik ook nog een opleiding handvaardigheid gedaan. Na een aantal jaren gewerkt te hebben in het bedrijfsleven, onder ander bij McKinsey, waar ik de economische rapporten visualiseerde was mijn laatste baan Graphic Designer. Wij maakten diavoorstellingen op de computer die filmisch geprojecteerd werden. Ook dat hield na een jaar op, ik moest ook in de nacht werken en het was in Haarlem, leuk

werk maar toch geen succes. Dit heeft ervoor gezorgd dat ik werkloos werd en de mogelijk kreeg om creatief mijn vleugels uit te slaan. De Ruudt Wackers Academie (die volgens de Rijksacademie les gaf) was een fijne tijd, het was alleen veel te duur. Ik heb er wel een geslaagde tentoonstelling eraan overgehouden waarin ik van de 14 werken er 9 heb verkocht! Ik was ineens een gevierd kunstenaar, voor anderen, zelf heb ik dat nooit zo gevoeld, ik vond die term ook veel te beladen. Met veel plezier heb ik na jaren freewheelen mij laten omscholen tot activiteitenbegeleider, met beeldend als specialisatie. Zo heb ik ouderen, lichamelijk gehandicapten van alle leeftijden en mensen met een niet-aangeboren handicap de rijkdom van kleur en vorm mee kunnen geven. Nu ben ik gepensioneerd en voel me erg gelukkig dat de passie van kunst er is en mijn leven kleur geeft.

Wil jij ook op een gezellige en laagdrempelige manier bewegen in de buurt? Sinds maandag 9 januari zijn Team Sportservice Amsterdam en Switch2Move gestart met de activiteit Braintraining op de Dansvloer. We gaan iedere maandagochtend aan de slag met oefeningen die functioneel bewegen combineren met het vergroten van het denkvermogen. Deze beweeggroep is speciaal voor mensen met MS en Parkinson en zorgt ervoor dat we op een leuke en gezellige manier bewegen. Natuurlijk drinken we na afloop gezellig een kopje thee of koffie met elkaar. Deelname is gratis!



Wanneer: vanaf 9 januari, elke maandagochtend. Tijd: 11.30-12.30
Waar: Speelzaal de Zuidpool, Kleine Wittenburgerstraat 100, 1018 LZ Amsterdam
Aanmelden of vragen: tkorff@teamsportservice.nl



Wat is er gezelliger dan eten met andere mensen?

Elke week een verrassend driegangen menu voor €5. Maak gebruik van de bon en u eet donderdag gratis mee.

Vooraf telefonisch reserveren.
☎ 06 - 38 32 76 38
Vol = vol!



MAALTIJDBON

Lever deze bon in en eet GRATIS mee!

VAN HARTE WELKOM!

Hulp voor digibeten

Vrijwilligers zijn het cement van een buurt. Herman Hooysschuur (54) helpt in het Claverhuis twee ochtenden per week mensen die vragen hebben over hun smart-phone of tablet.

DOOR ANKE MANSCHOT

Via een oproep op internet werd Herman Hooysschuur een jaar geleden vrijwilliger in het Claverhuis. Op dinsdag- en vrijdagmorgen zit hij hier klaar om mensen gratis wegwijs te maken op hun smart-phone of tablet. “Mensen met computervragen zijn ook welkom, maar die komen eigenlijk nooit.” Zijn klanten, die in het Claverhuis zonder afspraak bij hem kunnen aankloppen, zijn meestal zeventigplussers. Herman: “Ze hebben vaak jarenlang de virtuele wereld gemeen, maar ontdekken toch op een zeker moment dat het leven moeilijk wordt als je niet digitaal onderlegd bent. Dan kun je niet appen met je kinderen en kleinkinderen, geen reis of theateervoorstelling online boeken, geen webwinkel bezoeken en ga zo maar door.”

Kinderloze digibeten

Je zou verwachten dat vooral kinderloze digibeten hier voor hulp

naar binnen stappen. Zij hebben immers geen kinderen op wie ze kunnen terugvallen. Maar dat blijkt in de praktijk niet te kloppen. “Ik hoor vaak van mijn klanten dat hun kinderen geen tijd hebben. Of ze leggen het veel te snel en te ongeduldig uit. Ikzelf ga er echt even voor zitten. En als er op een ochtend erg veel gegadigden zijn, maak ik weleens een afspraak op een andere dag om in alle rust hun vragen te beantwoorden.”

Herman helpt zijn klanten met van alles en nog wat. “Hoe Facebook en Whatsapp werken, e-mail activeren op een nieuwe telefoon, helpen met updates, een geluidje bij een mail instellen of uitschakelen, hoe je minder reclame krijgt, foto's bewerken, teksten in foto's zetten, verjaardags- en Valentijnskaarten maken et cetera. De een snapt het snel, voor de ander heb je meer geduld nodig.”

Vaste klanten

Voor alle duidelijkheid: het digitale inlooppreekuur in het Claverhuis is niet bedoeld voor kapotte telefoons of tablets. “Ik ben geen technicus. Ik repareer niet,” vertelt Herman. “En ik weet ook niet altijd meteen het antwoord op een vraag.

Soms moet ik zelf even googelen of iets uitproberen om iemand te kunnen helpen.” Hij heeft inmiddels ook al vaste klanten. Zoals een oudere kunstenaar die vaak zijn kunst op Instagram zet. “Toen hij een nieuwe smartphone had gekocht van een ander merk, moest ik hem daar weer wegwijs op maken.” Herman Hooysschuur, die onder meer als redacteur in de tv-wereld en als grafisch vormgever in de tijdschriftensector heeft gewerkt, is na een zware burn-out in 2010 afgekeurd. Voordat hij vrijwilliger in het Claverhuis werd, heeft hij drie jaar computerles gegeven in het Huis van de Wijk in Amsterdam-Oost. “Maar die lessen hielden op omdat er te weinig gegadigden waren. Veel mensen zijn van de computer overstapt naar een tablet.”

Dankbaar

De meeste klanten in het Claverhuis komen op vrijdagmorgen. Dat is de reden dat hij die ochtend niet alleen werkt, maar samen met Jelle, een andere vrijwilliger. En als er geen aanloop is? “Dan lees ik een boek of ik klets gezellig wat met Jelle. Maar soms is het zo druk dat ik na afloop helemaal kapot ben. Geeft niet hoor, want ik kan daarna



Herman Hooysschuur

De vrijwilliger: onbetaalbaar

FOTO ANKE MANSCHOT

de tijd nemen om bij te komen.” Het leuke van dit vrijwilligerswerk? “Ik vraag me niet af: wat geeft dit vrijwilligerswerk mij, maar wat geeft het anderen. Mijn klanten zijn vaak dankbaar. En ik vind de sfeer in het Claverhuis fijn. Het is echt een laagdrempelig buurthuis. En natuurlijk geeft het mij ook veel

voldoening als ik een probleem van een klant kan oplossen. Dat lukt me eigenlijk altijd. ■

Het Claverhuis. Elandsgracht 70. Gratis inloop voor smartphone-, tablet- en computerhulp. Dinsdagmorgen 10-12 uur, dinsdagmiddag 13-15 uur, vrijdagmorgen 10-12 uur.

Vrouwenherstelgroep in het Claverhuis

Liefdesverslaving vaak niet herkend



FOTO ROEL VAN DEN ENDE

Lang niet alle liefdesrelaties zijn gezond en goed voor je ziel. In het Claverhuis kun je in een vrouwenherstelgroep veilig en anoniem meer grip krijgen op je eigen situatie.

DOOR ANKE MANSCHOT

De Amerikaanse therapeute Robin Norwood schreef in 1985 de bestseller *Als hij maar gelukkig is*. Een handboek voor vrouwen die veel te veel energie in hun relatie met een ‘foute’ man stoppen in de hoop dat hij zal veranderen. Relatieverslaafde vrouwen, zoals Norwood ze noemt, verwarren het woord ‘liefde’ met obsessie en liefdespijn. Relatieverslaving kan milde, maar ook ernstige vormen aannemen, tot huiselijk geweld en zelfs vrouwenmoord, femicide genoemd, aan toe. Het advies van Robin Norwood om zelfhulpgroepen op te zetten voor

relatieverslaafde vrouwen is wereldwijd opgevolgd. Ervaringsdeskundige Marianne (60) nam in 2019 het initiatief om in het Claverhuis een Robin Norwood-zelfhulpgroep te starten, al kreeg die hier een andere naam: ‘vrouwenherstelgroep’. Nog steeds is Marianne op maandagavond aanwezig tijdens deze gratis inlooppreekuur voor meisjes en vrouwen vanaf vijftien jaar. “Ik ben geen begeleider hoor, maar als ervaringsdeskundige zorg ik op deze avonden voor structuur.” Marianne heeft als jongere vrouw vijftien jaar een knipperlichtrelatie gehad. “Nee, hij mishandelde me niet, maar hij had wel een kort lontje en was emotioneel niet beschikbaar. Hij zei nooit dat hij van me hield en vroeg nooit hoe het met me ging. We hadden veel ruzie en passievolle goedmaakseks. Ik was veel te veel bezig met hoe onze relatie beter zou kunnen worden. Het was echt een verslaving. Je wilt ervan af, maar je kunt het niet. Mijn vriendenkring werd gek van me, zo vaak praatte ik over hem.”

Relatieverslaving

Via een Robin Norwood-zelfhulpgroep en individuele therapie kwam Marianne van haar relatieverslaving af. “Ik heb daar geleerd om me veel meer op mijn eigen ontwikkeling te richten. Ik ging theater maken met kinderen. Legde daar mijn ziel en zaligheid in. En op zeker moment was ik zover dat ik definitief een punt achter de relatie kon zetten.” Inmiddels heeft ze alweer jarenlang een andere vriend, met wie de relatie liefdevol en rustig verloopt. En een paar jaar geleden volgde ze een opleiding tot coach. “Een nieuwe passie van me.” Therapeute Robin Norwood, die ook nog een tweede bestseller over relatieverslaving schreef, *Vrouwen die te veel liefhebben* (1988), legt een link tussen te veel in een relatie investe-

ren en iemands jeugd. Als je geen liefdevolle vader en/of moeder hebt gehad, zul je veel eerder op een partner vallen die niet goed voor je ziel is, laat ze aan de hand van vele voorbeelden zien. Marianne: “Ik heb mijn vader als een strenge, dictatoriale, agressieve man ervaren. Hij sloeg ons niet, maar hij schreeuwde wel veel.” De zelfhulpgroepen voor relatieverslaafde vrouwen werken, net als de AA-groepen voor alcoholisten, volgens een twaalfstappenplan. Marianne: “Stap één is erkennen dat je een probleem hebt en dat je om hulp gaat vragen. Maar veel vrouwen die relatieverslaafd zijn, hebben dat zelf niet door. Ze vinden het normaal dat liefde pijn doet, tot verdriet leidt, zoals je vaak in boeken en films tegenkomt.” En ook in veel liefdesliedjes. Denk maar aan *Back to Black* van Amy Winehouse, die in de ban was van een foute man. Ook Janis Joplin bezong haar complexe relaties met mannen in hartverscheurende liedjes als *Piece of my heart* en *Cry Baby*.

Eigen ontwikkeling

Marianne: “Een relatie waar je ver-

drietig en onrustig van wordt, is niet gezond. Ik werk een dag per week voor een landelijke telefonische hulpdienst en elke keer heb ik wel iemand aan de lijn met een ‘ongezond’ liefdesleven. Oudere vrouwen, jonge vrouwen en ja, soms ook mannen.” En deze verslaving komt niet alleen bij hetero's voor, maar ook bij homo's en lesbiennes. Marianne benadrukt dat de vrouwen die naar de vrouwenherstelgroep in het Claverhuis komen het niet uit hoeven te maken met hun man of vrouw. “Hun omgeving zegt vaak: ga toch weg bij hem of haar, maar dat kunnen ze juist niet. In de vrouwenherstelgroep gaat het om hun eigen ontwikkeling, dingen waar zij blij van worden, bijvoorbeeld zingen, schilderen, schrijven, over geschiedenis lezen. En het is juist niet de bedoeling dat ze gaan praten over hun partner. Dat past niet in het twaalfstappenplan.” Omdat het begrip ‘relatieverslaving’ nog lang niet bij alle hulpverleners bekend is, gaat Marianne binnenkort in het Claverhuis een workshop geven aan die doelgroep. ■



De Vrouwenherstelgroep, een inlooppgroep, is gratis te bezoeken op maandagavond van 19 tot 21 uur, in het Claverhuis, Elandsgracht 70. Je kunt ieder moment instappen en stoppen, maar aangeraden wordt minimaal zes keer te komen. Op dinsdag 28 februari van 10 tot 12 uur geeft Marianne een gratis workshop aan hulpverleners en betrokkenen in het Claverhuis. Geef je voor deelname aan de workshop s.v.p. op bij coördinator Sevim Saruhan: ssaruhan@dock.nl

Amsterdamse Vereniging voor Amateur Kunstenaars



De Jaarcursussen “schilderen, tekenen en beeldhouwen zijn weer begonnen, instappen kan ieder moment.

Cursus Grafiek? Anatomisch tekenen? Collages maken? Ruimtelijk vormen? Kennismaken kan! Ter introductie 5 lessen voor 75 euro!

Kijk voor het gehele programma op www.dezondagsschilders.nl Voor vragen: info@dezondagsschilders.nl

& BUURTSPEEKUREN

» **!Woon**
Voor alle vragen over huren en wonen kunt u op maandag- en woensdagmiddag van 14 tot 16 uur terecht op het woonspreekuur in het Claverhuis (Elandsgracht 70). En op dinsdag van 14 tot 16 uur is er het spreekuur Woningzoeken. Let op: dit laatste spreekuur is uitsluitend op afspraak. Bel of mail: (020) 5230 114 | centrum@wooninfo.nl | www.wooninfo.nl.

» **Huurdersvereniging Centrum**
Elandsgracht 70, 020 420 9962, info@huurdersverenigingcentrum.nl, www.huurdersverenigingcentrum

» **Buurtteam Amsterdam Centrum**
Vanaf 1 april 2021 kan elke Amsterdammer terecht bij een buurtteam voor vragen en ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn, inkomen, schulden en veiligheid. Het buurtteam bestaat uit professionele hulpverleners met verschillende expertises. Telefonisch spreekuur ma t/m vrij 9 tot 17 uur, 020 557 33 38.

» **Pluspunt**
Het Pluspunt is voor vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Ook voor ondersteuning bij financiële en administratieve zaken en het schrijven of bellen naar een instantie. Pluspunt Claverhuis, Elandsgracht 70, elke di tussen 14 en 15.30 uur op afspraak (020 557 33 38), en elke donderdag tussen 14 en 16 uur inloopspreekuur. Pluspunt Piramide, Haarlemmerhouttuinen 8, elke do tussen 13 en 15 uur op afspraak (020 557 33 38). Pluspunt inloopspreekuur activiteitencentrum Reel, Tussen de Bogen 16, elke woe tussen 13 en 15 uur.

» **Mantelzorgondersteuning**
Buurtteam Amsterdam Centrum biedt ondersteuning aan individuele mantelzorgers. Wij luisteren en denken met u mee en bieden informatie en advies. Bijvoorbeeld bij vragen over (samenwerking met) de zorg, over voorzieningen en praktische zaken, familiegesprekken, stellen van grenzen om overbelasting te voorkomen, het versterken van uw netwerk, het combineren van mantelzorg en werk en inzet van vrijwilligers. U kunt ons op werkdagen tussen 9 en 17 uur telefonisch bereiken via 020 557 33 38.

» **Inloopspreekuur Vrijwilligerswerk**
Op zoek naar meer informatie over vrijwilligerswerk? Benieuwd naar leuke vacatures in de buurt? Advies nodig wat het beste bij jou zal passen? Voor deze vragen en meer kun je terecht op de spreekuren van Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA) www.vca.nu.

» **TEAMED**
TEAMED is een sociaal uitzendbureau voor ervaringsdeskundigen die vanuit hun persoonlijke ervaring met schulden, psychiatrie, verslaving of dakloosheid andere mensen met vergelijkbare problemen willen ondersteunen. Spreekuur van de Vliegende Brigade van TEAMED: vrijdag tussen 11 en 13 uur in het Claverhuis.

» **BeterBuren Amsterdam**
Voor hulp bij conflicten tussen burens en buurtgenoten, 085 902 2810 (lokaal tarief). Meer info via info@beterburen.nl en www.beterburen.nl

» **Rijbewijskeuringen 75-plussers**
Buurtbewoners van 75 jaar en ouder kunnen elke tweede en vierde maandagmiddag van de maand voor een medische rijbewijskeuring terecht in het Claverhuis, Elandsgracht 70. Voordat u een afspraak kunt maken, moet u eerst een gezondheidsverklaring bij de gemeente aanvragen. Dit kan digitaal. Deze verklaring stuurt u ingevuld op naar het CBR. Het CBR stuurt vervolgens één of meer keuringsverslagen naar u terug. Deze verslagen moet u meenemen naar de keuring met de bijbehorende ZDcode. Alleen met behulp van de ZDcode kan de rijbewijskeuring voor u uitgevoerd worden. U wordt verzocht ca. 10 minuten voor de keuring aanwezig te zijn. Meer informatie, o.a. over kosten: www.rijbewijskeuringen-amsterdamenomstreken.nl.

» **Spreekuur beheerders De Key**
Spreekuur voor huurders van De Key. Maandag t/m donderdag van 9 tot 10 uur, Vinkenstraat 22, 020 621 43 33.

» **MEE AZ Onafhankelijke cliëntondersteuning voor mensen met een beperking**
Ook in de Jordaan geeft MEE Amstel Zaan kortdurende ondersteuning aan mensen met een beperking en hun mantelzorger(s). Voor vragen die te maken hebben met chronische ziekte, een lichamelijke beperking, autisme en niet aangeboren hersenletsel. Ook voor mensen die moeilijk leren. Op dinsdag, donderdag of vrijdag kunt u een afspraak maken met Lucy de Bie via 06 148 75 108 of l.de.Bie@mee-az.nl. Meer info: www.meeaz.nl. Zie ook www.deondersteunersvanamsterdam.nl.

» **Melding openbare ruimte en overlast**
Als u onderweg op straat of in een park iets tegenkomt dat hersteld of opgeruimd moet worden of als u overlast ervaart van evenementen, horeca of personen, dan kunt u dat bij de gemeente melden via telefoonnummer 14020 of via een digitaal formulier op www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/melding-openbare/

» **Gebiedsmakelaars Gemeente Amsterdam, Stadsdeel Centrum**
Heeft u een bijzondere vraag of opmerking? Wilt u iets leuk organiseren in uw buurt? Neem dan contact op met de gebiedsmakelaars van het Stadsdeel Centrum:

Zuid-Jordaan
Frederike Hoedemaker, 06 2894 9449, f.hoedemaker@amsterdam.nl

Westerdok/IJdok
Annemieke Bult, 06 1094 7493, a.bult@amsterdam.nl

Noord-Jordaan
Clemmy Tjin, 06 3044 4682, clemmy.tjin@amsterdam.nl

Haarlemmerbuurt & Westelijke Eilanden
Femke de Gruijter, 06 1926 9177, f.de.gruijter@amsterdam.nl

De Wijkagent informeert

Op 10 maart komen wijkagenten langs bij SOOJ om voorlichting te geven. Hoe herken je bijvoorbeeld een babbeltruc bij de supermarkt of de pinautomaat. Hoe proberen criminelen geld weg te sluiten door jou bedragen te laten betalen op hun rekening? De politie wil met deze voorlichting bereiken dat mensen alerter worden op dit soort zaken. De informatie wordt met de aanwezigen gedeeld met een voorstelling van nagespeelde scènes. Na de bijeenkomst krijgt iedereen het boekje “Senioren & veiligheid. Tips & Informatie”.

Wijkagenten Barry Oostwal, Tom Onderwater en Dayenne Venema (basisteam Centrum Jordaan) zullen bij de voorlichting aanwezig zijn voor verdere vragen. In een tijd met zoveel digitale uitdagingen kan een mens niet alert genoeg zijn. Daarnaast is het een goede manier om kennis te maken met de wijkagenten in de Jordaan en hen ook andere vragen te kunnen stellen over de veiligheid in onze buurt.

Vrijdag 10 maart 2023 om 11.00 uur. Locatie: SOOJ Amsterdam, Tichelstraat 50.



FOTO NIELS VAN INGEN



Nieuws van stichting !WOON
Stichting !WOON geeft gratis cursussen en webinars voor VvE's, bewoners en bewonersgroepen. U kunt ons aanbod bekijken op www.wooninfo.nl/agenda.

Energie Informatiemarkt
Op vrijdagmiddag 24 februari organiseert !WOON in samenwerking met Buurtteams Centrum, stichting Dock en de gemeente Amsterdam een Energie Informatiemarkt in de Boomsspijker. Bij bijeenkomst is bedoeld voor alle bewoners van het Centrum. Op de informatiemarkt worden bruikbare tips over energiebesparing gegeven en kan er een afspraak gemaakt worden met een energiecoach. De Energiecoach geeft bespaaradvies op maat en stelt een bespaarrapport op dat is toegespitst op de woning en de bewoner. De afspraak kan aan huis of digitaal. En hoe kan je je verhuurder bewegen om de woning beter te isoleren? Denk daarbij aan het plaatsen van dubbel glas en het beter

isoleren van de woning. !WOON publiceert de onlangs een stappenplan om verbeteringen aan te brengen en indien nodig af te dwingen. Voor eigenaar bewoners is informatie te verkrijgen over de subsidieregelingen die er zijn en hoe je het overleg met de VvE aanpakt. Extra: presentatie/pitch van een interessant project op het gebied van energiebesparing. Zie de website van !WOON voor het volledige programma www.wooninfo.nl/agenda. De bijeenkomst vindt plaats op de Recht Boomssloot 52 en begint om 14 uur.

Wijziging WoningNet
Op 16 januari is het systeem voor de verdeling van woonruimte gewijzigd. Wie vaak genoeg reageert krijgt extra punten. En sommige (nood)situaties geven ook extra punten. De nieuwe regels gelden voor alle ingeschrevenen bij WoningNet Stadsregio Amsterdam. Kijk voor meer informatie op socialehuurwoningzoeken.nl. Heeft u verdere vragen dan kunt u een afspraak maken voor ons spreekuur Woningzoeken dat op dinsdagmiddag van 14 -16 uur plaatsvindt in het Claverhuis. Bel of mail: (020) 5230 114 | centrum@wooninfo.nl | www.wooninfo.nl.

& ZOEKERTJES

In de rubriek Zoekertjes kunt u als particulier/stichting een advertentie plaatsen. De tekst moet uiterlijk vrijdag 17 maart bij de redactie zijn. Zoekertjes zijn gratis en mogen maximaal 200 tekens bevatten. Tekst kan per mail gestuurd worden naar krant@jordaangoudenreel.nl.

» **YOGA IN HET CLAVERRUIS**
Sinds 1998 met veel plezier. Dinsdag 19.00 - 20.15 uur, woensdag 19.00-20.15 uur en vrijdag 09.30-10.45 uur. 10 lessen € 90/bij korting € 45. Wees welkom. www.lydwinayoga.nl, 06-21641515.

» **YOGA VOOR BEGINNERS**
Docent in opleiding geeft op woensdag om 20 uur les op donatiebasis, onder leiding van senior Iyengar docent Barbara Queirolo. Info: www.iyengaryogacentrum.nl & 06-255781016. Aanmelden: www.momoyoga.com/iyca/.

& VRIJWILLIGERS GEZOCHT

» **Atelier Marline Fritzius**
Hulp gezocht voor een half uur eens per 2 weken. We zoeken iemand die Roël op maandagochtenden om 11 uur in zijn rolstoel van de Rietvinck naar ons atelier op de Brouwersgracht 222 kan brengen. Roël kan door hersenletsel niet meer spreken noch lopen.

Door jouw tijd geef je hem de mogelijkheid naar de schildersbijeenkomsten te gaan, en vergroot je zijn wereld die door ernstige afasie beperkt is. Alvast bedankt! Voor meer info en de precieze tijden stuur een mailtje naar Bas, bas@stichtingmarlinefritzius.nl.



Alle wijkagenten zijn telefonisch bereikbaar via 0900 8844

Jordaan-Zuid
Dayenne Venema, dayenne.venema-groot@politie.nl

Jordaan-Midden
Barry Oostwal barry.oostwal@politie.nl

Jordaan-Noord
Tom Onderwater, tom.onderwater@politie.nl

Haarlemmerdijk e.o.
Anja Schrijver, anja.schrijver@politie.nl

Haarlemmerstraat e.o.
Stephan Fischer, stephan.fischer@politie.nl

Westelijke Eilanden
Stephan Fischer, stephan.fischer@politie.nl

Westerdokselaand
Petra Goldstein, petra.goldstein@politie.nl

Westelijke grachtengordel
Peter Neerings peter.neerings@politie.nl

De 9 Straatjes
Peter Pisano, peter.pisano@politie.nl

Jordaan&GoudenReael

Uitgave van Stichting Wijkcentrum Jordaan en Gouden Reael
Oplage 21.700, gratis huis aan huis bezorgd, 5 x per jaar

Bezorgklachten
krant@jordaangoudenreel.nl

Kopij/reservering advertenties
Deadline 17 maart 2023; volgende krant verschijnt 20 april 2023

Redactieadres
Buurtkrant Jordaan & Gouden Reael
Elandsgracht 70
1016 tx Amsterdam
06 155 78 722 (Rob Versluijs)
krant@jordaangoudenreel.nl
www.jordaangoudenreel.nl

Hoofredactie
Frederique de Jong
IJsbrand van Veelen

Eindredactie
Yond Boeke

Redactie
Trudy Franc, Niels van Ingen, Anke Manschot, Ingeborg Seelemann, Roel van den Ende (fotografie), Rob Versluijs (Dock)

Met bijdragen van
Erik van Erp, Mary Klomp, Annemarie Ooft, Mario Raadwijk, Maxine van Veelen

Uitgever
Gilles Graafland
gilles@landgraphics.nl

Vormgeving
Nils Jonkers (LandGraphics)
nils@landgraphics.nl

Advertentie acquisitie
Gilles Graafland
gilles@landgraphics.nl
06 290 60 448

Druk
Rodi Media, Broek op Langedijk

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten.

De krant wordt huis aan huis verspreid, ook bij brievenbussen met JA-NEE sticker of NEE-NEE sticker, omdat het buurtinformatie van gemeentelijk gesubsidieerde welzijnsinstellingen betreft.

ADVERTEREN?
DAT KAN NATUURLIJK
Jordaan&GoudenReael

Formaat 1 - 62 b x 69 h 98,-*

Formaat 2 - 62 b x 92 h 120,-*

Formaat 4 - 62 b x 190 h 225,-*

Mail naar gilles@landgraphics.nl of bel 06 - 290 60 448 voor meer info

LONG PURA

INDONESISCH RESTAURANT



**Leuke
collega's
gezocht!**



Selamat Datang!

**RIJSTTAFELS - SATÉ'S - À LA CARTE
STREETFOOD - VEGETARISCH - CATERING**

Long Pura is een authentiek Indonesisch restaurant, al meer dan 30 jaar gevestigd in ons 400 jaar oude monumentale pand in hartje Jordaan aan de voet van de Westerkerk.

Onze Balinese chef en zijn team bereiden onze beroemde rijsttafels en gerechten op traditionele wijze. Al onze sauzen en marinades zijn huisgemaakt volgens oude recepten.

De gastvrije bediening in klederdracht verwelkomt u graag in ons stijlvolle restaurant.

Laat u verrassen door de Indonesische keuken!

ROZENGRACHT 46-48, 1016 ND AMSTERDAM T. 020 - 623 89 50 • RESTAURANT-LONGPURA.COM